

ЗДОРОВЫЙ РАЦИОН - это отличная профилактика различных заболеваний: заболеваний ЖКТ, сердечно-сосудистой системы, артроза, остеопороза, заболеваний щитовидной железы, нервной системы, профилактика сахарного диабета, а также аутоиммунных заболеваний. Здоровое питание: Это здоровье мозга. По этому очень важно следить за тем, что мы едим и никогда не поздно пересмотреть свой рацион.

При наличии каких: либо заболеваний, нутрициологическое сопровождение пациентов служит отличным дополнением к основному лечению и оказывает положительный эффект. Это доказано врачами.

Поэтому сейчас врачи всё больше говорят о **ВАЖНОСТИ** питания в жизни. И это один из ключевых моментов в заботе о здоровье

