

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТЕКОВ НА ЛИЦЕ.

ПРАВИЛО ПЯТИ "П"

Как избавиться от отеков за 20 минут после жаркой вечеринки или поедания солений? Пять шагов к свежему лицу.

А в конце гайда вы узнаете как избавиться от отеков НАДОЛГО и переставать отекать по утрам.



ОБО МНЕ



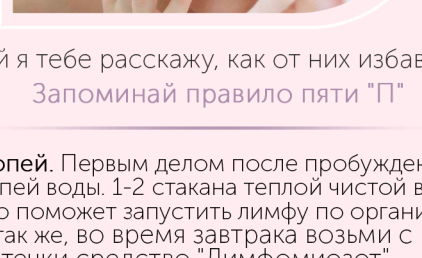
Меня зовут Уварова Дарья Я врач дермато-косметолог

- 1 Ученица школы «Acne family school доктора Пимоновой» для врачей дерматологов-косметологов.
- 2 Специалист аппаратных, инъекционных и эстетических методик омоложения
- 3 Избавлю тебя от высыпаний и сделаю твою кожу чистой на долгие годы
- 4 Опыт работы 3 года
- 5 Более 500+ довольных клиентов

Я СОЗДАЛА ДЛЯ ВАС ГАЙД КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТЕЧНОСТИ ЛИЦА

Ты весело провела выходные? Или покушала любимой соленой рыбки перед сном? И теперь вместо милого личика ты видишь в зеркале отек?



Давай я тебе расскажу, как от них избавиться! Запоминай правило пяти "П"

- 1 **Попей.** Первым делом после пробуждения выпей воды. 1-2 стакана теплой чистой воды - это поможет запустить лимфу по организму. А так же, во время завтрака возьми с аптечки средство "Лимфомиозот". Как принимать: по 15-20 капель, растворив в 100 мл воды, 3 раза в день перед едой.



850

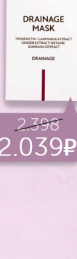
Противопоказан при заболеваниях щитовидной железы. Принимать с осторожностью при: заболеваниях печени и головного мозга. Читайте инструкцию к применению!

- 2 **Прими душ.** После вечеринки хочется смыть с себя контрастный душ! Начни с теплой воды, и постепенно на несколько градусов снижай, затем прибавляй температуру воды. Таких 5 циклов по 2 минуты в определенной температуре. В итоге 10 минут на душ.

- 3 **Помассажируй.** После душа удели время на 5-минутный самомассаж лица. Как правильно делать, смотри видео.

https://drive.google.com/drive/folders/1Sx Cbl-oaOOAbQ_6575E854B_wxTVrVvP

- 4 **Помажь.** Прибери лимфодренажную маску от Ангиофарм Пускай она у тебя лежит в холодильнике как SOS-средство. Нанеси на все лицо, включая область глаз и шеи, тонким слоем. Она будет сперва немного пощипывать, это значит, что экстракт водорослей и ламинарии оказывает дренажное действие. Время экспозиции 15-20 минут. Далее смываем прохладной водой.



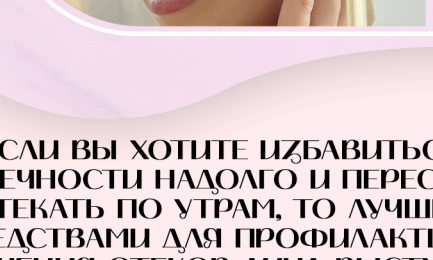
2.398
2.039₽

Преобрести маску можно у меня со скидкой 15% для вас!

- 5 **Профилактика.** В следующий раз, когда у вас намечается веселая ночь, следуй нескольким правилам:

-не употребляй в качестве закуски тяжелую, соленую, жирную, острую и жареную пищу, лучше закусывать запеченной рыбой, овощами на гриле, морепродуктами, твердыми сортами сыра, помидорки с сыром фета, огурчики с творожным сыром

-выпейте сорбенты (полисорб, активированный уголь) за 5-6 часов до употребления алкогольных напитков



А ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТЕЧНОСТИ НАДОЛГО И ПЕРЕСТАТЬ ОТЕКАТЬ ПО УТРАМ, ТО ЛУЧШИМИ СРЕДСТВАМИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОТЕКОВ ЛИЦА ВЫСТУПАЮТ:

- 1.Массаж лица (подходит беременным и кормящим) – поможет улучшить отток лимфы, снять зажимы в шейно-воротниковой области, избавиться от головной боли, уплотнить кожу.

Массаж лица
~~3200~~ 2240₽

Дарья, после массажа лица вообще кайфово. Во-первых, я почувствовала мышцы на лице, что они есть 😊
Во-вторых, я стала меньше отекать, хотя вечером жажда настагает и много пью воды, но просыпаюсь с легкостью в лице! Спасибо вам большое 🙏

16:56

- 2.Мезотерапия дренажными коктейлями – активизируется кровообращение, а вместе с ним и лимфа, укрепляет стенки сосудов и улучшает структуру кожи.

Биоревитализация
~~6500~~ 4550₽

Дарья, здравствуйте! Все хорошо, запулки сошли с глаз. Эффект уже заметен, сегодня проснулась, отеков не наблюдала, а еще синячки сошли и кожа так сияет)) Мне очень нравится эффект 🔥

19:48

- 3.Инъекции препаратов на основе гиалуроновой кислоты – сами по себе филлеры не влияют на отечность, но при определенном введении они могут уменьшить видимость отеков.

Заполнение филлером
~~11000~~ 7700₽

Добрый день, Дарья 😊 Ну небольшой синячок уже сошел, а так эффект шикарный!! Прямо ушел с глаз этот провал и мешки под глазами меньше видны.

08:28

Если вы желаете получить одну из услуг, пиши в директ или WhatsApp 89241881923
Сроки действия скидки до 31.03

ЗАПИСЫВАЙСЯ НА ПРИЕМ И Я ПОДБЕРУ ПРОЦЕДУРУ ОТ ОТЕЧНОСТИ, КОТОРАЯ ПОДОЙДЕТ ИМЕННО ТЕБЕ.

89241881923 dr.uvarova_cosmetolog