

ПРОДУКТЫ  
**УГЛЕВОДЫ**  
СОДЕРЖАЩИЕ

@MOLOYAROVA\_NUTRO

# СЛОЖНЫЕ УГЛЕВОДЫ



НА 100 ГР  
**Ц/З МАКАРОНЫ**  
67 ГР



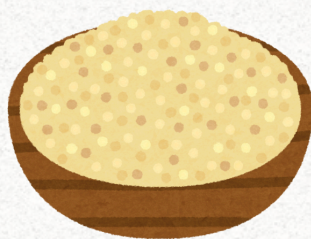
НА 100 ГР  
**Ц/З ХЛЕБ**  
35 ГР



НА 100 ГР  
**КАРТОФЕЛЬ**  
15 ГР



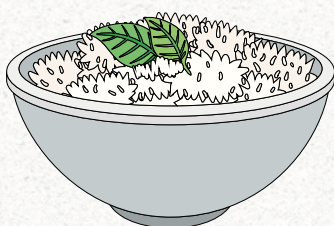
НА 100 ГР  
**ГРЕЧКА**  
22 ГР



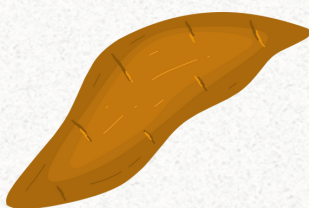
НА 100 ГР  
**ОВСЯНКА**  
15 ГР



НА 100 ГР  
**ПЕРЛОВКА**  
60 ГР



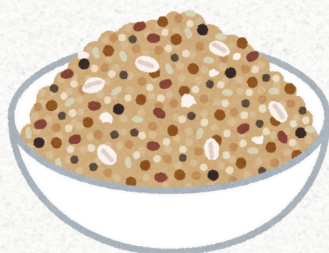
НА 100 ГР  
**РИС**  
28 ГР



НА 100 ГР  
**БАТАТ**  
15 ГР



НА 100 ГР  
**ФАСОЛЬ**  
50 ГР



НА 100 ГР  
**КИНОА**  
57 ГР



НА 100 ГР  
**ПШЕНО**  
63 ГР



НА 100 ГР  
**ЧЕЧЕВИЦА**  
48 ГР

# КЛЕТЧАТКА



НА 100 ГР  
**БРОККОЛИ**  
2,6 ГР



НА 100 ГР  
**КАПУСТА**  
2,6 ГР



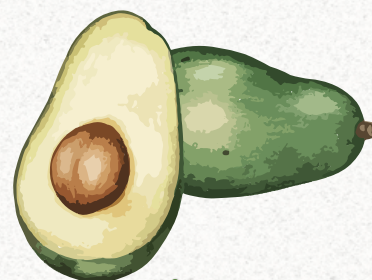
НА 100 ГР  
**ЛУК**  
2,6 ГР



НА 100 ГР  
**КИНЗА**  
2,8 ГР



НА 100 ГР  
**УКРОП**  
2,1 ГР



НА 100 ГР  
**АВОКАДО**  
7 ГР



НА 100 ГР  
**КИВИ**  
3 ГР



НА 100 ГР  
**ЯБЛОКО**  
2,5 ГР



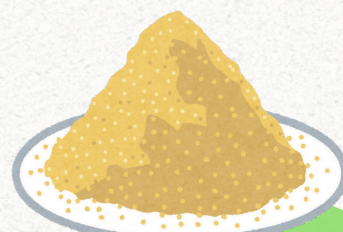
НА 100 ГР  
**ШПИНАТ**  
2,2 ГР



НА 100 ГР  
**СВЕКЛА**  
2,8 ГР



НА 100 ГР  
**МОРКОВЬ**  
2,8 ГР



НА 100 ГР  
**ОТРУБИ**  
15 ГР

# me

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

Надеюсь, эта подборка продуктов помгла тебе стать лучшей версией себя. Напоминаю, что ты все также можешь записаться ко мне на первую консультацию при помощи QR-кода.

Фотографии брала свои или из Pinterest

Люблю и обнимаю. Спасибо, что выбрал(а) именно меня!



Сайт-визитка



telegram

instagram



tg-канал

