

**“КРАСНЫЕ ФЛАГИ”**  
НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО  
РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА



# Привет!

Меня зовут Анисимова Мария Алексеевна. Я автор телеграм-канала “Доктор Плюшева”

Мой канал - это помощник для начинающего доктора и современных мам, которые ищут ответы на вопросы о здоровье своего ребёнка.



*Эта брошюра абсолютно бесплатная, потому что моя цель - распространить достоверную медицинскую информацию для как можно большего количества людей. Поддержи мой канал подпиской и поделись этой брошюрой с друзьями!*



@doc\_plusheva

# “КРАСНЫЕ ФЛАГИ” НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ПОЛУГОДИЯ ЖИЗНИ

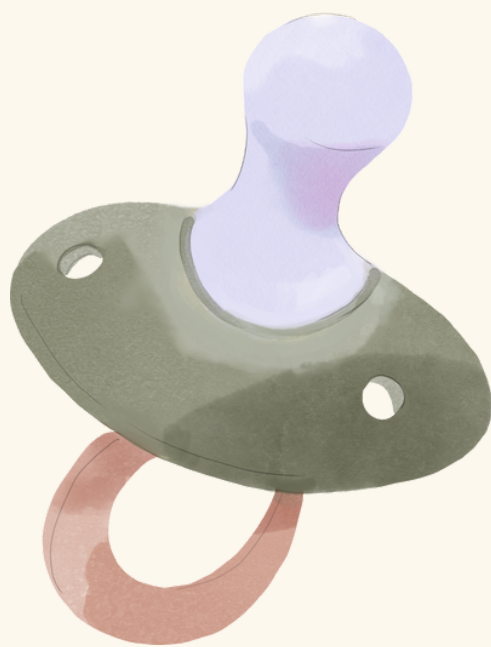
## 1 месяц

- Ребенок слабо сосет грудь
- При плаче видна асимметрия лица
- Частые срыгивания фонтаном: практически после каждого кормления
- Ребенок постоянно плачет, даже после прикладывания к груди
- Плач монотонный, тихий
- Сон более 17 часов в сутки или менее 11-13 часов в сутки
- Не набирает вес или набирает ниже нормы



## 4 месяца

- Не опирается на локти, когда лежит на животе
- Не старается удерживать голову в вертикальном положении
- Находится в позе лягушки: ручки и ножки максимально расслаблены, ребенок лежит, словно тряпочка
- Не тянет предметы в рот
- Не может двигать глазами во всех направлениях
- Не удерживает предметы и не хватает их ручками
- Не начинает гулить



## 2 месяца

- Не фокусирует взгляд на предмете
- Не реагирует на громкие звуки
- Не пытается удерживать голову даже на несколько секунд
- Голова асимметричная, неправильной формы
- Ручки и ножки во время бодрствования сильно расслаблены: висят, как тряпочка
- Подбородок, ручка или ножка в спокойном состоянии постоянно дрожит, независимо от плача или крика

## 5 месяцев

- Не поворачивается на бок
- Не захватывает игрушки двумя ручками поочередно
- Не обращает внимания на людей, которых никогда не видел

## 3 месяца

- Не фокусирует взгляд и не следит за предметом, перемещающимся из стороны в сторону
- Не улыбается на звук вашего голоса
- Не обращает внимания на свои руки
- Не удерживает голову даже в пределах минуты в положении лежа на животе или вертикально
- Голова постоянно повернута в одну сторону и ее невозможно повернуть в другую
- Не приподнимает ноги под углом 90 градусов из положения лежа



## 6 месяцев

- Не переворачивается со спины на живот
- Не выводит ручки из-под груди, когда лежит на животе
- Косит глазами большую часть времени Мышечный тонус или слишком низкий или слишком высокий
- Всегда протягивает только одну руку, когда хочет достать какой-либо предмет

# “КРАСНЫЕ ФЛАГИ” НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ВТОРОГО ПОЛУГОДИЯ ЖИЗНИ

## 7 месяцев

- Не переворачивается со спины на живот и обратно
- Очень мало активных движений
- При подтягивании за ручки не группируется и не присаживается
- Тонус или слишком низкий или слишком высокий
- Не пытается привлечь внимание к себе



## 10 месяцев

- Не опирается на стопы, когда держите ребёнка вертикально
- Не ползает ни по-пластунски, ни на четвереньках
- Не сидит или сидит неуверенно, складываясь вперед



## 8 месяцев

- Не лепечет
- Не интересуется предметами, не тянет их в рот
- Не пытается привлечь к себе внимание, чтобы с ним поиграли

## 11 месяцев

- Не поворачивается на бок
- Не захватывает игрушки двумя ручками поочередно
- Не обращает внимания на людей, которых никогда не видел

## 9 месяцев

- Не ползает по-пластунски
- Не может встать на четвереньки
- Снижена двигательная активность: ребенок либо слишком зажат, либо наоборот распластан



## 12 месяцев

- Не встает
- Не может стоять с поддержкой
- Не говорит "мама", "папа"
- Не пытается пользоваться жестами: например, "пока, пока" или указательный жест

**ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕЧАЕТЕ ЭТИ ПРИЗНАКИ У РЕБЕНКА,  
ВЕРОЯТНО, ЧТО ЕМУ НЕОБХОДИМА ВНЕПЛАНОВАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА.**