

Зй Гайд



Чек-ап организма

Классический функциональный чек-ап (Мужчины)

- Общий анализ мочи
- Клинический анализ крови + СОЭ
- Билирубин прямой/непрямой/общий
- Общий белок
- АСТ и АЛТ
- Общий холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП
- Глюкоза, инсулин
- Мочевина, мочевая кислота, креатинин
- Гомоцистеин, железо, ферритин
- ТТГ, св Т3, св Т4, антитела к ТПО, антитела к ТГ
- СРБ ультрачувствительный
- Витамин Д3
- Электролиты
- АСЛ-О
- Свободный и общий тестостерон
- Свободный и общий ПСА
- ГСПГ
- Пролактин, ДГЭА, Кортизол
- УЗИ брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы

Классический функциональный чек-ап (Женщины)

- Общий анализ мочи
- Клинический анализ крови + СОЭ
- Билирубин прямой/непрямой/общий
- Общий белок
- АСТ и АЛТ
- Общий холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП
- Глюкоза, инсулин

- Мочевина, мочевая кислота, креатинин
- Гомоцистеин, железо, ферритин
- ТТГ, св Т3, св Т4, антитела к ТПО, антитела к ТГ
- СРБ ультрачувствительный
- Витамин Д3
- Электролиты
- АСЛ-О
- Половые гормоны на 3-5й день цикла: ФСГ, ЛГ, ДГЭА, эстрадиол, тестостерон, прогестерон
- Половые гормоны на 21й день цикла: эстрадиол, прогестерон
- УЗИ брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ малого таза
- УЗИ молочных желез

Дополнительные обследования

- Анализ микробиоты тонкого кишечника по методу ХМС Осипова
- Иммунодиетологический анализ крови (Immunohealth)
- Иммунограмма
- IgG и ДНК на вирусы герпеса 4-7 типов
- Анализ сыворотки крови на эссенциальные и токсические металлы (23+ металла)
- Анализ крови на аминокислоты
- Расширенный анализ на витамины (А, Е, С, CoQ10, группа В)
- Анализ мочи на органические кислоты
- Суточный анализ мочи на метаболиты эстрогенов
- Фемофлор (женщины) и андрофлор (мужчины)
- Генетический тест
- Суточный анализ слюны на кортизол и ДГЭА
- Онкомаркеры
- ПЭТ КТ тела
- ОФЭКТ головного мозга

Диагностика отдельных органов и систем

Оценка состояния ЖКТ

- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи
- Копрограмма с анализом на дисбактериоз
- Анализ кала на паразитов методом обогащения
- Панкреатическая эластаза 1
- Кальпротектин в кале
- Исследование кала на скрытую кровь
- Гастропанель

- Панкреатическая амилаза в крови
- Альфа-амилаза в крови
- Липаза в крови
- Генетика: определение дефицита фермента лактозы, непереносимость глютен, кофеина, фруктозы, алкоголя и др.
- УЗИ брюшной полости

Оценка состояния микробиома

- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи и посев на флору
- Копрограмма с анализом на дисбактериоз
- Анализ микробиома тонкого кишечника методом ХМС Осипова
- Анализ микробиома толстого кишечника методом ХМС Осипова
- АСЛ-О
- Генетический скрининг микробиома кишечника
- ДНК грибов вида Candida
- Мазок на флору из носоглотки и ротоглотки

Оценка состояния щитовидной железы

- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи
- ТТГ, Т3 свободный, Т4 свободный
- Антитела к ТПО, антитела к ТГ, антитела к рецепторам ТТГ
- Тиреоглобулин
- Анализ крови на цинк, медь, йод, селен
- Общий белок
- Гомоцистеин, железо, ферритин
- УЗИ щитовидной железы

Оценка детоксикации

- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи
- Билирубин прямой/непрямой/общий
- АСТ и АЛТ
- Общий холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП
- ГГТП
- Щелочная фосфатаза
- Мочевина, креатинин
- Гомоцистеин + В6, В9, В12
- Анализ крови на эссенциальные и токсические металлы (23+ показателей)
- Анализ мочи на органические кислоты
- Анализ крови на аминокислоты (32 показателя)
- Генетика оценки фаз детоксикации

- Цистатин-С и скорость клубочковой фильтрации
- УЗИ брюшной полости и почек

Оценка воспаления и антиоксидантов

- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи
- Гомоцистеин
- Ферритин, железо, трансферрин
- СРБ ультрачувствительный
- Фибриноген
- Коагулограмма с Д-димером
- Эозинофильный катионный белок
- Ревматоидный фактор + АСЛ-О

Оценка функции надпочечников

- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи
- Суточный кортизол в слюне
- Анализ крови на утренний кортизол
- Анализ крови на ДГЭА-С
- Альдостерон в крови
- Адренкортикотропный гормон
- Пролактин, макропролактин,
- Электролиты
- Витамины В6, В9, В12 в крови
- КТ надпочечников
- МРТ гипофиза с контрастом
- Генетика нейромедиаторов
- ЭХО-КГ
- Катехоломины в крови и в суточной моче

Оценка баланса половых гормонов (женщины)

- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи
- Пролактин, макропролактин
- ГСПГ и антимюллеров гормон на 3-5 день цикла
- Дигидротестостерон в крови на 3-5 день цикла
- Стероидный профиль в слюне на 3-5 день цикла (эстрадиол, тестостерон, кортизол, ДГЭА, прогестерон, 17-ОН прогестерон)
- Стероидный профиль в слюне на 5-7 дней до конца цикла (эстрадиол, тестостерон, кортизол, ДГЭА, прогестерон, 17-ОН прогестерон)
- ФСГ и ЛГ на 3-5 день цикла
- Анализ мочи на метаболиты эстрогенов

- УЗИ малого таза
- Осмотр врача гинеколога
- Генетика по половым гормонам

Оценка баланса половых гормонов (мужчины)

- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи
- Пролактин, макропролактин
- ГСПГ
- Свободный и общий тестостерон в крови
- ПСА свободный и общий
- Дигидротестостерон в крови
- Стероидный профиль в слюне (эстрадиол, тестостерон, кортизол, ДГЭА, прогестерон, 17-ОН прогестерон, андростендион)
- ФСГ и ЛГ в крови
- Спермограмма
- УЗИ яичек
- ТРУЗИ простаты
- Генетика по половым гормонам

!Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом!

Об авторе



Кира Кирюшкина - Health-coach и психотерапевт

Помогаю восстановить здоровье и энергию через изменения в образе жизни

Контакты

Телеграм <https://t.me/wellnesskira>

Телеграм-канал <https://t.me/wellnesskira>

Сайт <https://wellnesskira.ru>

Почта kirak.health@gmail.com