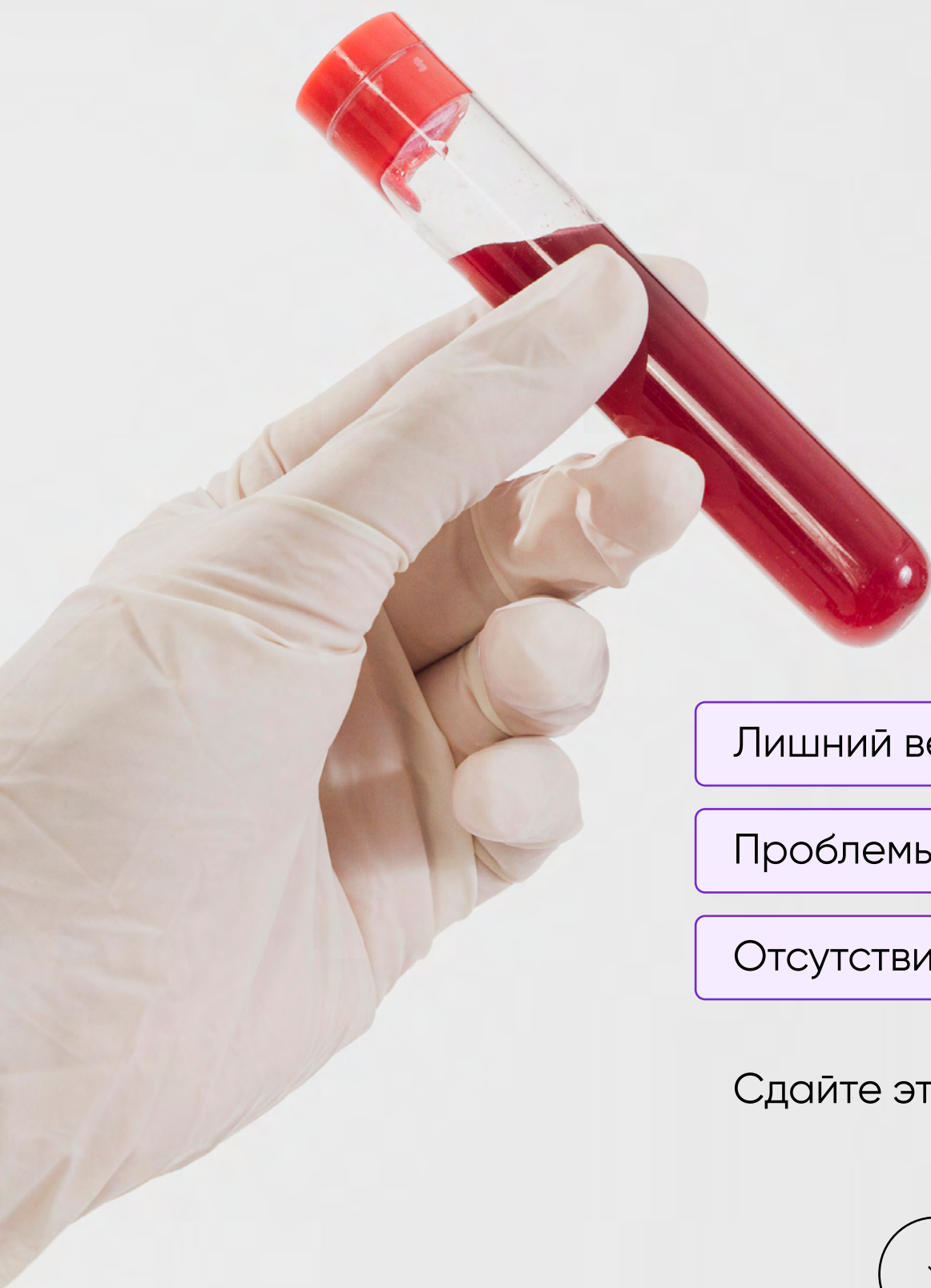


ТОП-7 КЛЮЧЕВЫХ АНАЛИЗОВ КРОВИ

которые важно сдать при любых запросах...

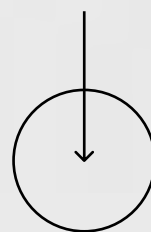


Лишний вес

Проблемы с ЖКТ

Отсутствие сил и энергии

Сдайте эти анализы...



Анализы – это зеркало здоровья. Благодаря им можно увидеть существующие проблемы и потенциальные опасности.

Здоровому человеку сдавать анализы можно 1 раз в год, чтобы мониторить состояние организма.

Но какие именно анализы сдавать? На сайтах лабораторий предлагают десятки анализов и пишут, что каждый из них крайне важен. А если посчитать, то в совокупности они выливаются в несколько десятков тысяч рублей. Поверьте, ни один стоящий специалист не назначит вам сдавать всё!

Рассказываю, какие анализы нужно сдать, чтобы получить базовую информацию о своём организме

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (ОАК)

Самый распространенный и самый информативный анализ. В зависимости от региона и лаборатории, его стоимость колеблется в районе 600–1000 рублей.

Общий анализ можно сдать совершенно бесплатно по направлению врача в вашей поликлинике.

АНАЛИЗ НА ИНСУЛИН

Его еще называют анализ на инсулинорезистентность. Многие думают, что для определения преддиабета нужно сдавать анализ на глюкозу. Но для превентивного выявления проблем с гормоном поджелудочной железы – инсулином, нужно сдавать именно этот анализ.

АНАЛИЗ НА ВИТАМИН D

Самый дефицитный витамин у россиян – это витамин D. Его нехватка есть у 55–72% населения.

АНАЛИЗ НА ТИРЕОТРОПНЫЙ ГОРМОН (ТТГ)

Также называется тиреостимулирующим гормоном. Его задача в организме – регулировать работу гормонов щитовидной железы.

Самая распространенная причина повышения уровня ТТГ – дефицит йода.

АНАЛИЗ НА ФЕРРИТИН

Этот анализ позволяет выявить дефицит железа. Ферритин – это белок, который выполняет роль внутриклеточного депо железа. То есть без этого белка железо не может транспортироваться и накапливаться в организме.

АНАЛИЗ КРОВИ БИЛИРУБИН

Самый базовый анализ для выявления проблем в работе печени. Печень – коварный орган, в том смысле, что ее проблемы не проявляются сразу же болевым синдромом и мы можем чувствовать себя нормально до определенного момента.

ХОЛЕСТЕРИН (ЛИПИДОГРАММА)

Самой опасной ситуацией является не повышение общего холестерина, как думают многие, а нарушение соотношения липопротеинов высокой и низкой плотности. Первые являются защитой сосудов от атеросклероза, вторые, наоборот, стимулируют образование «бляшек».

КОПРОГРАММА

Копрограмма позволяет оценить функциональную деятельность желудка, кишечника, печени и поджелудочной железы, выявить наличие воспалительных процессов и дисбактериоза, оценить скорость прохождения пищи по желудочно-кишечному тракту.

НЕ ЗНАЕТЕ КАК РАСШИФРОВАТЬ АНАЛИЗЫ?



прошлые акции

За вас сделаю это я, скачай приложение Hello Doc и вы получите расшифровку анализа прямо в свой телефон от врача и при необходимости можете обратиться ко мне за дополнительной расшифровкой, рекомендациями по улучшению всех показателей

ХОТИТЕ Я ПОДСКАЖУ КАК СДАТЬ АНАЛИЗЫ ВЫГОДНО?

Переходите по ссылке, скачиваете приложение, (только для моих клиентов)

- получите **15000 бонусов** (1 бонус = 1 рубль), которыми вы сможете оплачивать до 30% стоимости анализов
- **25%** от стоимости всех ваших заказов зачисляются обратно на бонусный счет
- В приложении есть целый набор разных Check-Up с **постоянной скидкой до 50%**
- **2500 отделений лабораторий** по всей РФ (Гемотест, Helix, LabQuest, NovaScreen), которые удобно выбирать на карте.



<https://hellodoc.app/s/9seqy/>

Установите приложение "Hello, Doc! для пациента" и получите 15 000 бонусов

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОЗВОН:



Длительность
30-40 мин



Онлайн-формат
видеосозвон

Разберем вашу точку А, какой у вас запрос, к чему хотите прийти, ваш конечный результат и предложу пути решения

ЗАПИСАТЬСЯ

*нажми на кнопку

ТЕМЫ, КОТОРЫЕ ОСВЕЩЕНЫ В ПОСТАХ:

Почему выпадают волосы?

Уход за волосами в домашних условиях

Витамины для волос

Как правильно выбрать витамины

Какие витамины нужны женщинам

Бодрит ли нас кофе?

Как влияет посуда на наше здоровье

Где взять ресурсы и побороть усталость

Как побороть отеки



канал Ресурсная женщина
@bolshakova_detox

*нажмите на значок



@bolshakova_detox

*нажмите на значок



личный канал для вопросов
и записи на консультации
@bolshakova_nataliya

*нажмите на значок



Наталя Большакова
+7 (905) 772-40-49