

# Давайте знакомиться!

Меня зовут Венк Маргарита, я врач терапевт, врач общей практики (семейный врач) и нефролог.

С 2017 года я работаю терапевтом и уже имею достаточно большой опыт ведения различных пациентов.

Ко мне можно обратиться с любым вопросом, связанным с вашим здоровьем, а так же по вопросам ваших родных и близких.



Чтобы оставаться здоровым и активным всю жизнь, Вам нужно 1 раз в год проходить обследование(чекап) организма.

Множество болезней, обнаруженных на ранней стадии можно вылечить и сохранить высокое качество жизни. Если обращаешься к врачу уже когда "заболело", угроза остаться с последствиями болезни на оставшуюся жизнь становится намного выше.

## Ежегодный чекап здоровья

Что же сдавать?

# Лабораторное обследование:

- кровь на все показатели берется за один раз из вены

Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ	Помогает сразу выявить отклонения. Он даёт понятие, как хорошо функционирует организм, есть ли проблемы с гемоглобином, тромбозы или воспаления.
Общий анализ мочи	Сбой работы мочевыделительной системы может привести к полипам, камням в почках, опухолям или другим видам заболеваний.
Биохимический анализ крови (креатинин, глюкоза, АЛТ, АСТ, билирубин общий, С-реактивный белок, мочевая кислота, общий холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды)	Этот анализ определяет состояние твоего сердца, почек, печени, выявляет риски заболеваний сердечно-сосудистой системы, таких как атеросклероз и как следствие - инфаркт. Более того, он помогает выявить воспаление в организме.

# Инструментальные обследования:

- **УЗИ органов брюшной полости (печень, поджелудочная, желчный, селезенка)**

- Полное обследование оценивает состояние органов брюшной полости. Анализируется размер, строение и структура печени, селезенки, желчного пузыря, поджелудочной железы. Помогает выявить источники инфекции или воспаления в тех органах: присутствие доброкачественных и злокачественных опухолей и камней, свободной жидкости в брюшной полости, увеличение лимфатических узлов.

- **УЗИ почек, мочевого пузыря**

Определяет болезни, которые на протяжении долгого времени могут себя никак не проявить: патологии в состоянии почек, камни, кисты, опухоли. Обнаружить их можно на начальных этапах и моментально начать лечение.

**Если по результатам нет отклонений, а так же в дальнейшем нет никаких жалоб - достаточно делать УЗИ 1 раз в 3 года**

- **Флюорография органов грудной клетки**

- Флюорография легких позволяет выявить злокачественную опухоль или туберкулёз ещё на ранней стадии, когда симптомы заболевания не проявляются и диагностика болезни затруднительна.

Для людей без хронических заболеваний достаточно проходить флюорографию 1 раз в 2 года

- **Электрокардиограмма**

- Одна из причин смерти 33% населения России - ишемическая болезнь сердца (ИБС). ЭКГ определяет ИБС и другие нарушения в работе сердца: гипертония, стенокардия, аритмия и инфаркт миокарда.





- Представительницам прекрасного пола необходимо ежегодно посещать гинеколога для осмотра и взятия мазков, УЗИ органов малого таза, а также для проведения обследования молочных желез (УЗИ, маммография)
- Не забываем о ежегодном посещении врача стоматолога!



- Самое важное, Вы не должны остаться брошенными с кучей непонятных бумажек!
- После прохождения обследования – Вы можете обратиться ко мне для проведения онлайн консультации, я помогу расшифровать ваши анализы и обследования и перевести с медицинского на понятный.
- Отвечу на ваши вопросы, и расскажу: что и как делать, если у вас есть какие то жалобы или отклонения по обследованию.





Мои главные принципы в работе:

- каждый человек индивидуален, так же как и подход к его здоровью и лечению.
- я всегда работаю в команде с пациентом, я всегда слушаю и слышу, отвечаю на вопросы, а так же уважаю выбор пациента. Командная работа всегда приводит к лучшему результату!
- здоровье человека очень сильно зависит от него самого (образ жизни в факторах влияющих на здоровье - это 50%). Профилактика наше все.
- я за доказательную медицину, особенно то, что касается подходов к лечению. Но ... я считаю, что очень многое зависит от конкретной ситуации и потребностей пациента. Поэтому я всегда учитываю индивидуальные факторы каждого пациента, его медицинскую историю, генетические предрасположенности и риски и тд., чтобы выбрать наиболее подходящую тактику ведения.

Цените и берегите Ваше здоровье!  
Ваш семейный врач Венк Маргарита

