

“Протестируй себя на паразитоз”

Гайд от члена
“Ассоциации
нутрициологов и
коучей по здоровью”



Натали
Большаковой

Уверены, что не заражены?

Проверь себя!

Вы даже можете не подозревать, что стали жертвой паразитов

- Ежегодно число заболевших в России превышает 20 млн человек
- По статистике более 1 миллиарда человек заражено паразитами.
- Смертность от паразитов выше, чем от бактериальных инфекций, но в заключении не пишут диагноз паразитоз, потому что не понимая всей серьезности проблемы
- На территории России более 70 видов гельминтов, а в мире разнообразие паразитов насчитывает более 400 видов

Будьте осторожны!

Заражение паразитами приводит к неврозам, быстрой утомляемости, резкими перепадами настроениями, аллергиям, частым простудам и в дальнейшем начинаются и более серьезные заболевания

У мужчин паразиты вызывают: простатит, импотенцию, аденому, цистит, песок, камни в почках и мочевом пузыре.

У женщин: боли и воспаление яичников. Развиваются фиброма, миома, фиброзно-кистозная мастопатия, воспаление надпочечников, мочевого пузыря и почек. А так же сердечные и раковые заболевания

Паразиты являются причинами многих заболеваний в организме человека, Они могут длительное время пребывать в организме человека, животного и никак себя не проявлять, тем временем загрязняя организм вредными токсинами, оккупировать жизненно важные органы и ослаблять иммунитет

При паразитозах могут быть симптомы, схожие с другими заболеваниями. В результате начинается неверное лечение и не решается корень проблемы. Назначаемые Лекарственные средства только увеличивают токсическую нагрузку на печень, почки, ЖКТ, ослабляют иммунную систему, а паразиты продолжают размножаться, развиваются заболевания и нарушения в органах человека.

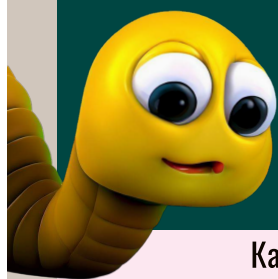
Вторжение бактериальной, паразитарной и глистной инвазии опасно как для пищеварительного тракта, так и для всех внутренних органов. Патогены могут переместиться в кровоток, откуда они распространяются в разные органы и системы, в том числе головной мозг. Это вызывает осложнения, в тяжелых случаях приводит к летальному исходу. **Поэтому лучше профилактически проводить анализ или выявлять заражение на ранней стадии.**

Даже если вы думаете, что не являетесь носителем, а проявляются все клинические признаки и симптомы, следует обратить внимание на данную проблему

Пути заражения

- Некачественная гигиена (немытые руки или продукты питания);
- Контакты с зараженными животными;
- Контакты с зараженными людьми;
- Проживание, путешествия в жаркие страны
- Транспорт, общественные места, песочницы, земля
- Водоемы

Как выявить? Диагностика паразитов в организме может осуществляться тремя путями: симптоматика, анализы, биорезонансная диагностика, и я такую провожу на очных приемах.



ТЕСТ

Есть ли у вас гельминты?

Каждый ответ “да” оценивается в 2 балла, “иногда”- 1 балл, “нет”- 0 баллов.

- | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. У вас бывает зуд в области заднего прохода по утрам? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Вы скрипите зубами во сне? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Наблюдается ли слюнотечение во сне? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Бывает ли повышенное слюнотечение по утрам (саливация)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Беспокоит ли тошнота по утрам при чистке зубов? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Наблюдается ли шелушение пальцев рук или ног со сдиранием слоев кожи? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Беспокоит ли повышенное чувство голода вплоть до обморока? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Бывают ли у вас аллергические высыпания на коже? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Возникают ли аллергические высыпания в области век, шелушение, отечность? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Беспокоят ли слабость, вялость и сонливость без видимых причин? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Беспокоит ли кожный зуд? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Беспокоят ли непонятные симптомы: вздутие, бурление в животе, неустойчивость стула? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Есть ли у вас дефицит массы тела при хорошем аппетите? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Страдаете ли хроническими заболеваниями суставов, бронхолегочной системы, пищеварительного тракта? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Плохо себя чувствуете, диагноз не установлен, лечитесь долго и неэффективно, без улучшений и видимой положительной динамики? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Беспокоит ли непонятная боль в животе? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Беспокоят ли стойкие, длительные токсико-аллергические проявления? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Бывает ли лихорадка неизвестного происхождения, с болью в мышцах и суставах? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Повышен ли уровень эозинофильных гранулоцитов в крови? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Наблюдается ли снижение содержания белков в крови, изменение белкового состава, повышение уровня иммуноглобулинов, особенно класса Е? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. Наблюдается ли стойкая анемия (снижение уровня гемоглобина в крови)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Результаты теста

От 0 до 6 баллов — вероятность наличия гельминтов в организме сомнительна. Однако иногда возможно абсолютно бессимптомное течение гельминтозов. Поэтому каждому человеку рекомендовано периодически проходить обследование в целях выявления гельминтов: сдавать кал на яйца глистов, делать соскоб из анального отверстия, анализ крови и анализ на предмет обнаружения особо опасных гельминтов. В группе риска находятся дети и люди, проживающие в социально неблагоприятных районах. Для профилактики гельминтозов и самостоятельного прохождения рекомендована Антипаразитарная программа тариф «Мягкое очищение»

От 7 до 15 баллов — существует вероятность наличия гельминтов. Следует пройти Антипаразитарную программу тариф «Мягкое очищение» или уже «Расширенную программу Избавления от паразитов».

От 16 до 25 баллов — очень высока вероятность наличия гельминтов в организме. Но не стоит паниковать! Следует помнить, что многообразие паразитов, особенности их поведения и размножения вызывают иногда трудности в диагностике. Следует пройти «Расширенную программу Избавления от паразитов».

ДИАГНОСТИКА ГЕЛЬМИНТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ по видам

ЛЯМБЛИОЗ

В организм человека цисты лямблий попадают через рот. Развитие лямблий происходит в тонком кишечнике.

Ярко выраженное заражение этими паразитами приводит к тяжелым кишечным расстройствам. При этом могут возникать нерезкие боли в животе, вздутие и урчание, расстройство стула, снижение аппетита, вялость, тошнота, иногда боли в правом подреберье, умеренная лихорадка.



Также диагностическими признаками лямблиоза являются отрыжка тухлым, запах изо рта, горечь во рту, изжога.

ТРИХИНЕЛЛЕЗ

Заражение происходит при поедании мяса (чаще свинины), содержащего инкапсулированные личинки трихинелл.



Основными клиническими проявлениями трихинеллёза является лихорадка, отёки, мышечные боли, эозинофилия. Отёк век и всего лица настолько характерен для трихинеллёза, что в народе болезнь получила название “одутловатка”. Мышечные боли возникают через 1–3 дня после появления отёков и являются также одним из характернейших симптомов. Чаще отмечаются боли в мышцах глазных яблок, жевательных, икроножных мышцах, сгибателях конечностей.

ОПИСТОРХОЗ



Описторхоз - заболевание, вызываемое паразитированием в печеночных ходах и в протоках поджелудочной железы гельминтов - кошачьей двуустки.

Заражение приводит к развитию хронического гепатита, панкреатита, цирроза печени, анемии. Заражение человека и млекопитающих животных происходит при употреблении в пищу сырой, недостаточно прожаренной и слабо просоленной рыбы с метацеркариями гельминта.

В ранней фазе описторхоза могут быть повышение температуры тела, боли в мышцах и суставах, рвота, понос, болезненность и увеличение печени, селезенки, аллергические высыпания на коже. В поздней фазе описторхоза главной жалобой больных являются указания на боли в эпигастрии и правом подреберье; у многих они иррадиируют в спину и иногда в левое подреберье. Часто возникают головокружения, головные боли, диспептические расстройства. Некоторые больные указывают на бессонницу, частую смену настроения, повышенную раздражительность. Температура тела субфебрильная или нормальная.

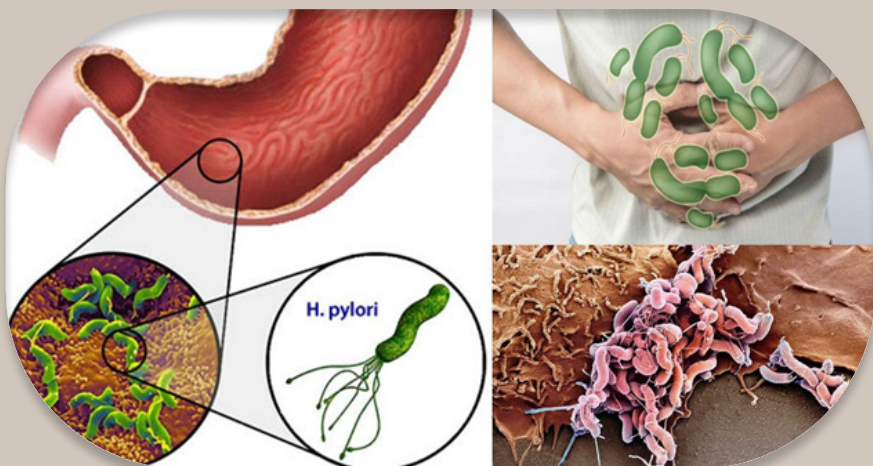
ЭХИНОКОККОЗ

Попадая в печень, легкие, реже в почки, кости, мозг, личинки цепня формируют эхинококковый пузырь в форме кисты. Размеры и количество кист значительно варьируют. Эхинококковая киста растет на протяжении многих лет, отодвигая и сдавливая ткани хозяина.

При печеночной локализации кисты отмечается похудание, снижение аппетита, изжога, отрыжка, рвота.



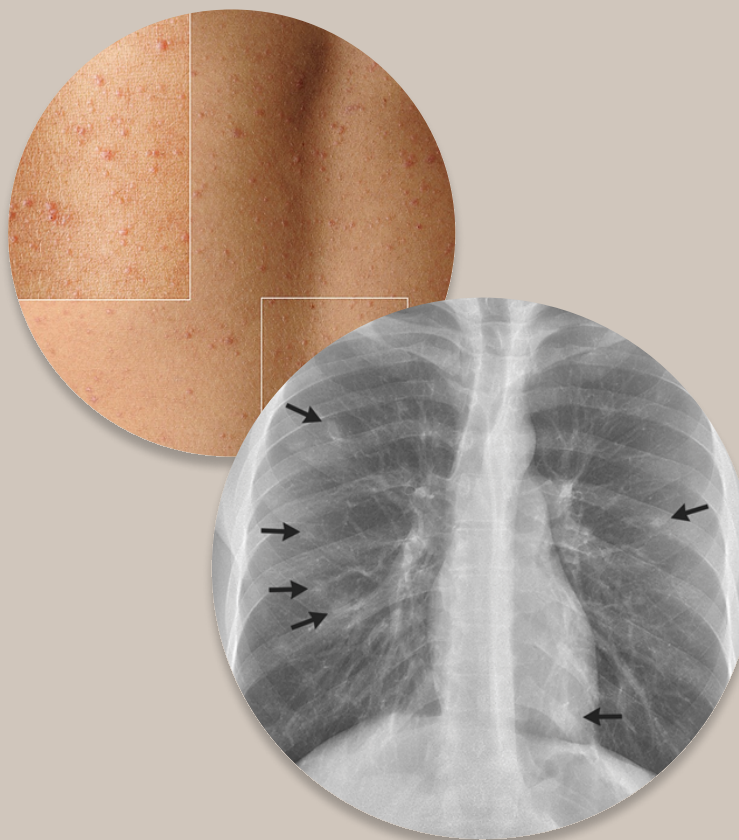
ХЕЛИКОБАКТЕРИОЗ



Helicobacter pylori была обнаружена в 95-100% случаев гастрита типа В и в 90-95% случаев язвы двенадцатиперстной кишки. Этот микроорганизм может повреждать эпителиальные клетки, вызывая воспалительные процессы, что при отсутствии соответствующего лечения способствует развитию хронического атрофического гастрита.

ШИСТОСОМОЗ

Источником шистосомоза является больной человек, выделяющий с испражнениями и мочой яйца гельминта, которые попадают в воду. Заражение происходит во время купания в водоемах, где имеются личинки шистосом – церкарии. Мочеполовым шистосомозом заражено более 39 млн человек. Кишечным шистосомозом заражено более 29 млн человек.



АСКАРИДОЗ



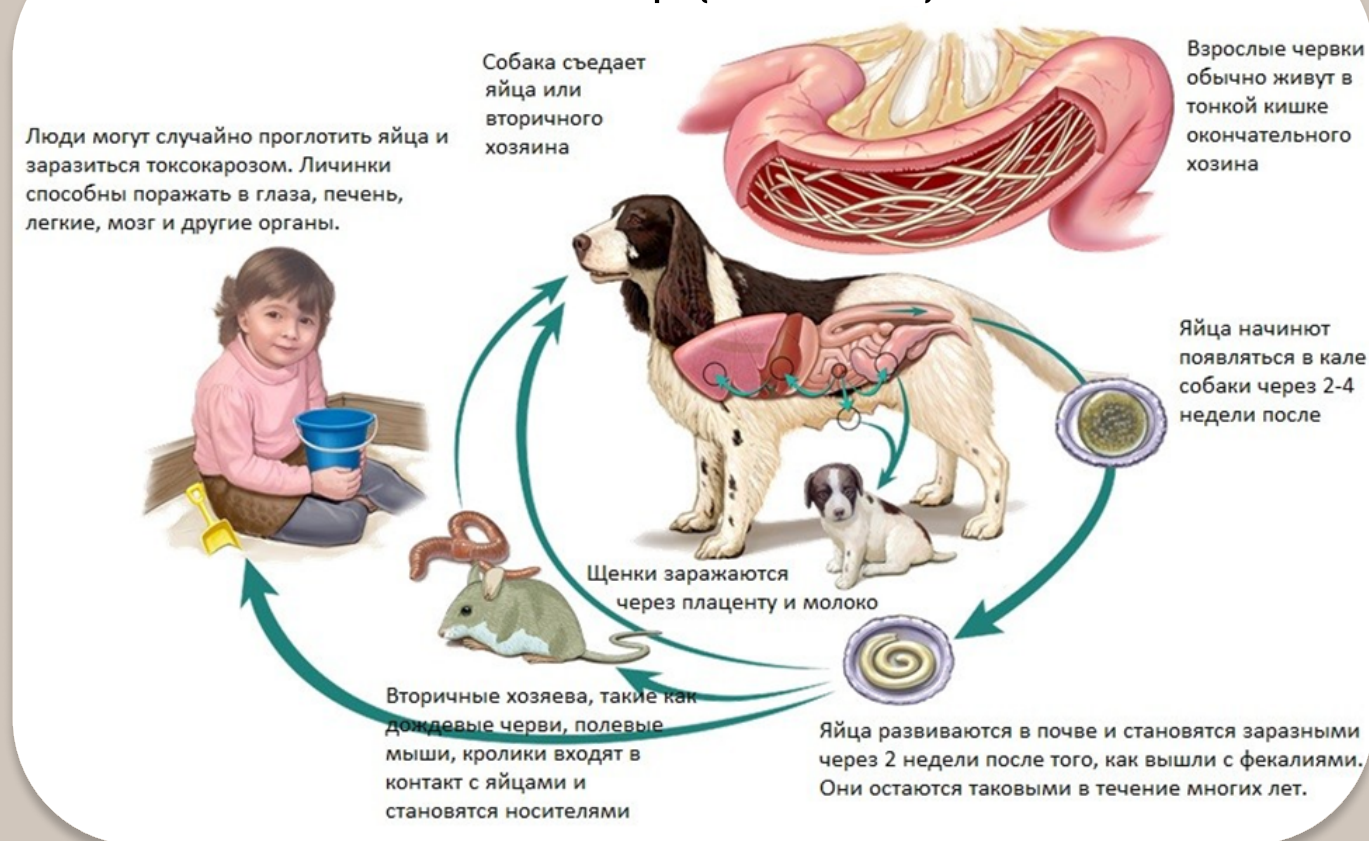
Возбудителем аскаридоза является круглый гельминт — аскарида человеческая (*Ascaris lumbricoides*), распространенная по всему земному шару.

Помимо кишечника, печени и легких личинки аскарид проникают в мозг, глаза и другие органы. В период миграции личинок симптоматика заболевания обусловлена в основном аллергическими проявлениями.

Аскариды весьма мобильны, могут спускаться и подниматься по ходу кишечника, проникать в желудок, а далее через пищевод и глотку — в дыхательные пути и даже лобные пазухи. Тяжелые проявления наступают при проникновении аскарид в печень, поджелудочную железу и другие органы. В ранней фазе аскаридоза клинические проявления порой мало выражены. Иногда начало болезни проявляется с выраженного недомогания, появляется сухой кашель, иногда мокрота.

Поздняя (кишечная) фаза аскаридоза протекает с повышенной утомляемостью, изменением аппетита, тошнотой, иногда рвотой, болями в животе (в эпигастрии, вокруг пупка или в правой подвздошной области). У некоторых больных бывают поносы, у других запоры или их чередование. Со стороны нервной системы при аскаридозе обычны головная боль, головокружение, повышенная умственная утомляемость. Наблюдаются беспокойный сон, ночные страхи. В некоторых случаях отмечаются изменения со стороны глаз — расширение зрачков, анизокория, светобоязнь. Со стороны сердечно-сосудистой системы у части больных аскаридозом отмечается снижение артериального давления.

Собачья токсокара (Toxocara Canis)



ТОКСОКАРОЗ

Токсокароз - инвазия, вызываемая аскаридами собак

Основные пути заражения человека – контакт с загрязненной почвой и шерстью инфицированных животных.

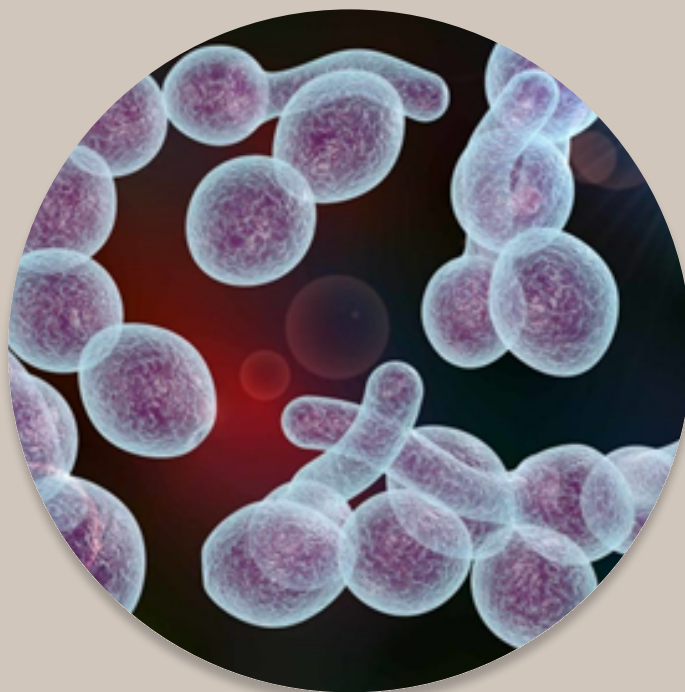
Токсокароз – тяжёлое, длительное и рецидивирующее заболевание. Личинки оседают в печени, лёгких, сердце, почках, поджелудочной железе, головном мозге, глазах и других органах и тканях.

У детей заболевание проявляется косоглазием, снижением зрения, развитием гранулемы, кератита.

КАНДИДОЗ

Candida albicans — Запоры, диарея, боли в животе, головные боли, затрудненное дыхание, литиаз, импотенция, нарушение памяти, зуд заднего прохода, нестабильность настроения, постоянная изжога, боли в мышцах и суставах, боли при глотании, постоянное подкашливание, чувство онемения на лице, конечностях, ощущение покалывания.

Акне, ночная потливость, выраженный зуд, заложенность придаточных пазух носа, чувство жжения в языке, белый налет на языке и в полости рта, выраженное ощущение усталости, инфекции влагалища, почек и мочевого пузыря, артриты, депрессия, снижение физической активности, снижение функции щитовидной железы, нарушение функции надпочечников и даже диабет.



Чтобы обезопасить себя и своих близких от паразитов, необходимо своевременно выявлять и лечить паразитарные болезни.

Кроме обнаружения симптоматики важно еще сдать анализы в лаборатории:

- Анализ кала на яйцеглист (но не всегда это эффективно, ведь выброс яиц гельминтов и цист простейших имеет цикличность 6-8 дней, придется пересдавать несколько раз)
- Определение антител класса IgG к антигенам описторхисов, эхинококков, трихинелл, токсокар. Микст гельминтозы в сыворотке крови.
- Определение суммарных антител классов IgA, IgM, IgG к лямблиям в сыворотке крови.
- Определение антител класса IgG к аскаридам в сыворотке крови.

Подготовка к анализам —●

- Исключить из рациона алкоголь в течение 24 часов до исследования.
 - Детям в возрасте до 1 года не принимать пищу в течение 30-40 минут до исследования.
 - Детям в возрасте от 1 до 5 лет не принимать пищу в течение 2-3 часов до исследования.
 - Не принимать пищу в течение 8 часов до исследования, можно пить чистую негазированную воду.
 - Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить (по согласованию с врачом) прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, серноокислый барий), в течение 72 часов до сбора кала.
 - Полностью исключить (по согласованию с врачом) прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием.
 - Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования.
- Не курить в течение 30 минут до исследования

Что может влиять на результат? —●

- Время, прошедшее с момента заражения: яйца гельминтов и цисты простейших могут быть обнаружены через 2-4 недели и позже после заражения.
- Характер и скорость образования яиц гельминтов и цист простейших: часто наблюдается прерывистый характер их поступления в кал, что может привести к получению ложноотрицательного результата и обуславливает необходимость исследования трех, а не одного образца кала.

Важные замечания

Отрицательный результат исследований не позволяет полностью исключить наличие гельминтоза или паразитоза.

По составу крови можно выявить присутствие чужеродных агентов, стадию течения заболевания. Некоторые методы позволяют точно определить вид паразита.

Можно ли себя уберечь от «безбилетников» в нашем организме?

Не вступать в контакт с паразитами – дело почти невероятное. Человек – существо социальное. Хорошая работа иммунной системы и желудочно-кишечного тракта – залог отсутствия нехороших последствий. На нашем курсе мы будем заниматься в том числе и укреплением иммунной системы, следить за оттоком желчи, работой печени и кишечника, поддерживать нормальный баланс микробиоты, это все поможет предотвратить развитие паразита из цисты (личинки), если проникновение в организм все-таки произошло.

Важно! Паразиты не болят, возможно и не дадут выраженной симптоматики, но есть склонность к аллергии, высыпаниям, полинозу, дерматитам, к снижению иммунитету, к развитию дефицита витаминов и микроэлементов, например железодефицитная анемия, снижение гемоглобина – это все признаки присутствия паразитарных форм в вашем теле. То есть в организме пока идут вялотекущие хронические процессы, которым сложно бывает найти причину, почему лечение не помогает, а причина в НИХ.

Также еще косвенными признаками глистной инвазии мб тусклые волосы, выпадение волос, алопеция, себорея, перхоть, деформация поверхности ногтей, белые пятна на ногтях, проблемы со зрением, усталость, апатия, слабость.

Обезопасьте себя и свою семью, пройдите базовую программу очищения от паразитов, забронируй место для себя на курсе.

● Автор Гайда
● Наталья Большакова



Дипломированный специалист
“Интегративный нутрициолог”

Член “Ассоциации
нутрициологов и коучей по
здоровью”

Выпускница кафедры
ДИЕТОЛОГИИ И
КЛИНИЧЕСКОЙ
НУТРИЦИОЛОГИИ “ РУДН”

Квалифицированный
специалист в сфере здоровья
и ухода за своим телом с
2020 года

*Ваш заботливый
нутрициолог*



Наталья
Большакова

