

ГАЙД «КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВИЧНОМУ ПРИЕМУ ГИНЕКОЛОГА?»

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ПРИЁМ?

- Менструальный календарь (ручной или в телефоне)
- Если ранее были какие-то операции или манипуляции, принесите с собой выписку из истории болезни и гистологический диагноз.
- Последние результаты УЗИ
- Последние результаты анализов (в течение последнего года + то, что никогда не меняется: группа крови, резус-фактор, кариотипы и т.п.).
- Пожалуйста, разложите все в хронологическом порядке, выкиньте чеки, договоры, слишком старые анализы.
- Заранее подготовленный список вопросов, которые вы хотите задать врачу.

НА КАКОМ ДЕНЕ ЦИКЛА ЛУЧШЕ ПРИЙТИ?

Самый популярный вопрос: на какой день цикла лучше прийти? На первичный прием – в любой, когда вам удобно. Наша основная задача в этот день – познакомиться друг с другом, подробно собрать всю информацию о вас и вашем здоровье и определиться с дальнейшей тактикой. Если во время приема планируется забор мазков, то нужно подготовиться заранее.

ГАЙД «КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВИЧНОМУ ПРИЕМУ ГИНЕКОЛОГА?»

ПОДГОТОВКА К ВАГИНАЛЬНЫМ МАЗКАМ

При подготовке к гинекологическому мазку важно учесть следующее:

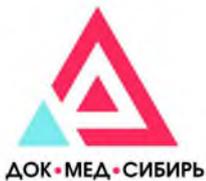
- Не применять антибактериальные, антисептические, противовирусные, противогрибковые препараты в любой форме выпуска за две недели до
- Воздержаться от половых контактов в течение двух дней до анализа, в том числе в презервативе.
- После гинекологического осмотра, кольпоскопии, трансвагинального УЗИ сдавать мазок не ранее, чем через три дня.
- Не сдавать во время менструации, а также за пять дней до и три дня после месячных. Идеальные дни цикла – с 10-го по 20-й.
- Не принимать вагинальные средства (свечи, мази, тампоны и др.) и не спринцеваться в течение трех дней до мазка.
- Воздержаться от мочеиспускания в течение полутора-двух часов до анализа.
- Туалет половых органов в день взятия материала проводить водой, без использования моющих средств (мыла, геля). Омыть только наружные органы, мягко осушить чистым полотенцем. Внутри влагалища не мыть ни в коем случае!

Мазок на онкоцитологию, в том числе жидкостную, имеет свои нюансы.

Сдавать его следует не раньше, чем через:

- три месяца после хирургических процедур на шейке матки, в том числе биопсии;
- три месяца после предыдущего цитологического исследования;
- семь-десять дней после взятия других мазков;
- 48 часов после полового контакта;
- 48 часов после расширенной кольпоскопии с обработкой 3-5% растворами уксусной кислоты или Люголя, после использования lubricantов, тампонов или спермицидов.

Не стоит сдавать мазок на онкоцитологию в период лечения генитальных инфекций, после вагинального исследования или одновременно с другими мазками



ГАЙД «КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВИЧНОМУ ПРИЕМУ ГИНЕКОЛОГА?»

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЗАДАСТ ВАМ ВРАЧ

Будьте готовы к тому, что на приеме врач задаст вам очень много вопросов. Нужно заранее обдумать ответы.

Вопросы про акушерско-гинекологический анамнез

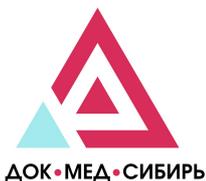
- Во сколько лет наступила первая менструация? Через какое время месячные стали регулярными (сразу, через год, через два)?
- Регулярные ли менструации в настоящее время? Если есть задержки, то на сколько дней, месяцев (максимально)?
- Обильность менструаций (скудные, умеренные, обильные)?
- Болезненность по 10-балльной шкале, где 0 – боли нет совсем и 10 – очень больно? На протяжении скольких дней наблюдается болезненность?
- Бывают ли межменструальные кровянистые или мажущие выделения до и после менструации?
- Дата последней менструации. Самый очевидный вопрос, но мало кто из женщин отвечает сразу. А на поиск информации в календаре или воспоминания уходит много времени. Лучше заранее напишите на листочке первый день последних месячных и какой день цикла сейчас (считаем с первого дня последних месячных, то есть первый день менструации – это первый день цикла и т.д.)
- Предшествующие методы контрацепции. Длительность применения.
- Количество беременностей. Важно! Считаем не только роды, но и выкидыши, аборты, внематочные беременности.
- Вы рассказываете все по порядку. Когда наступила каждая беременность, чем закончилась?
- Если были аборты, то какие: хирургические или медикаментозные? Как перенесли? На каком сроке прерывали? Были ли осложнения (кровотечения, гнойно-воспалительные заболевания).

ГАЙД «КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВИЧНОМУ ПРИЕМУ ГИНЕКОЛОГА?»

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЗАДАСТ ВАМ ВРАЧ

В случае родов:

- В срок или нет (в срок 37 недель и больше)? Через естественные родовые пути или с помощью кесарева сечения? Какие были показания к кесареву сечению? как протекала беременность (были ли госпитализации, угрозы прерывания, преэклампсия и т.д), роды, послеродовый период?
- Пол, вес и рост ребенка при рождении?
- Эти же вопросы задаются и в отношении неразвивающейся беременности. Важно знать, какая она была: по типу гибели эмбриона (когда нет сердцебиения) или по типу анэмбрионии (когда есть плодное яйцо, а эмбриона нет). Каким образом и на каком сроке прерывали? Проводилось ли генетическое исследование абортуса? Если да, результат приносите на прием.
- Если были прерывания по медицинским показаниям, желательно принести с собой выписку, гистологическое исследование.
- Если у вас было несколько беременностей, важно про каждую все это рассказать в хронологическом порядке.
- Есть ли гинекологические заболевания: миома матки, эндометриоз, полипы эндометрия, гиперплазия эндометрия? Были ли инфекции, передающиеся половым путем? Лечили ли их?
- Находились ли хоть раз в жизни в гинекологическом отделении? Если да, нужно найти и принести с собой выписку. По поводу чего госпитализировались: острый живот, планово, и т.д. (все это есть в выписке). Очень важно забрать результат гистологического исследования!
- Если вам сказали узнавать по телефону, записывайте под диктовку каждое слово гистологического диагноза.



ГАЙД «КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВИЧНОМУ ПРИЕМУ ГИНЕКОЛОГА?»

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЗАДАСТ ВАМ ВРАЧ

Вопросы про историю жизни

- Болели ли туберкулезом, венерическими заболеваниями, гепатитами?
- Имеются ли хронические заболевания? Какие? Состоите ли на учете у узких специалистов?
- Есть ли аллергии на лекарства? Как проявляются?
- Были ли переливания крови? Если да, когда и по каким показаниям?
- Были ли операции и травмы (кроме гинекологических)?
- Были ли у близких родственников тромбозы, инсульты, инфаркты в раннем возрасте, гипертоническая болезнь, онкология, сахарный диабет, психические заболевания)?
- Имеются ли вредные привычки (курение, алкоголь, наркотические вещества), вредные факторы производства?

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЗАДАСТ ВАМ ВРАЧ

Врачу акушеру-гинекологу очень важно знать препараты, которые вы принимаете. Причем все. Даже не по гинекологии. Если вы принимаете несколько лекарственных средств, заранее выпишите на листочек названия и дозировки. Обязательно вспомните, по назначению какого врача и для чего вы пьете каждую из таблеток.

Если составить список препаратов не получается, хотя бы сфотографируйте на телефон все коробочки. Только так, чтобы было видно название и дозировку.

Если вы принимаете какие-либо комбинированные препараты (БАДы, поливитамины и др.), обязательно выпишите или сфотографируйте перечень всех составляющих веществ.

Я была бы счастлива, если бы пациентки заранее фотографировали все свои «бутылки» и их составы.



ГАЙД «КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВИЧНОМУ ПРИЕМУ ГИНЕКОЛОГА?»

ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

- **ВЕДИТЕ МЕНСТРУАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ (БУМАЖНЫЙ ИЛИ В СПЕЦИАЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ В ТЕЛЕФОНЕ)**
- **ЗАРАНЕЕ НАПИШИТЕ СПИСОК ВОПРОСОВ ВРАЧУ**
- **ВЫПИШИТЕ ВСЕ-ВСЕ СВОИ ЖАЛОБЫ (ДАЖЕ ТЕ, КОТОРЫЕ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, К ГИНЕКОЛОГИИ НЕ ИМЕЮТ ОТНОШЕНИЯ)**
- **ОПРЕДЕЛИТЕСЬ, С КАКИМ ЗАПРОСОМ ВЫ ИДЕТЕ НА ПРИЕМ: ПЛАНОВЫЙ ПРИЕМ, ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ, ВОПРОСЫ О КОНТРАЦЕПЦИИ, БЕСПЛОДИЕ?**

**Для записи на онлайн консультацию
нажми тут**