

# ГАЙД



Как выбрать безопасные  
БАДы для себя и своих  
близких?

*Простая инструкция,  
чтобы подобрать  
качественные добавки*



*Перед Вами гайд по 6 основным правилам выбора био-добавок, который расскажет о том, как сделать правильный выбор и не нанести вред своему здоровью.*

*Пройдите его, проверьте себя и Вы увидите возможные причины не улучшения или ухудшение своего состояния, после приема курса тех или иных витаминов!*



A woman with long blonde hair, wearing a grey dress, is holding a large, white, diamond-shaped object. The background is a soft gradient of pink and red.

# ВВЕДЕНИЕ

Давайте вспомним, что такое БАД?

**БАД** - это биологически активная добавка, или по-другому: продукт, дополняющий ваш рацион питательными веществами, витаминами, минералами и аминокислотами.

НО! Не все БАДы безопасны.

**Не стоит недооценивать риски связанные с покупкой БАДов, особенно онлайн.**

**Покупая, непроверенную добавку, Вы рискуете не только своим кошельком, но и здоровьем.**

**На что нужно обратить внимание, чтобы не стать жертвой подделки или некачественного продукта?**



# 1. Наличие сертификата государственной регистрации.



***ВСЕ БАДЫ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ  
СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОС.  
РЕГИСТРАЦИИ (СГР)!***

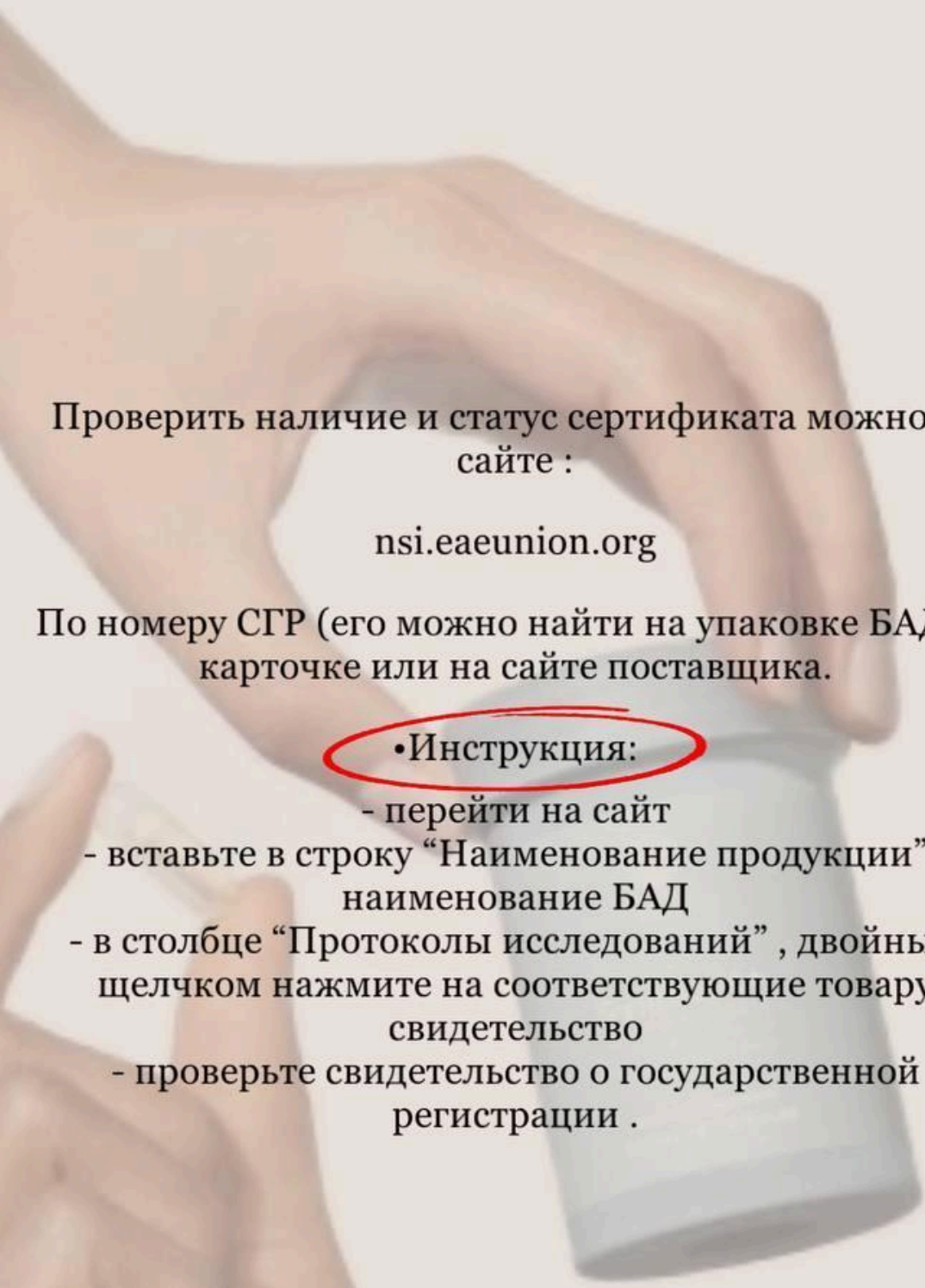
**БАДЫ без СГР могут содержать некачественные или опасные компоненты, не прошедшие контроль. Употребление таких добавок может привести к непредсказуемым последствиям для Вашего здоровья.**

**СГР может быть выдан не только Российским органом, но и органами Евразийского Экономического Союза.**

**Процес сертификации включает:**

- изучение документации о составе и производстве добавки.**
- проведение лабораторных исследований, чтобы подтвердить соответствие БАДа с заявленными характеристиками.**





Проверить наличие и статус сертификата можно на сайте :

[nsi.eaeunion.org](http://nsi.eaeunion.org)

По номеру СГР (его можно найти на упаковке БАДа, в карточке или на сайте поставщика).

•Инструкция:

- перейти на сайт
- вставьте в строку “Наименование продукции” , наименование БАД
- в столбце “Протоколы исследований” , двойным щелчком нажмите на соответствующий товару свидетельство
- проверьте свидетельство о государственной регистрации .

## 2. Маркировка “Честный знак”

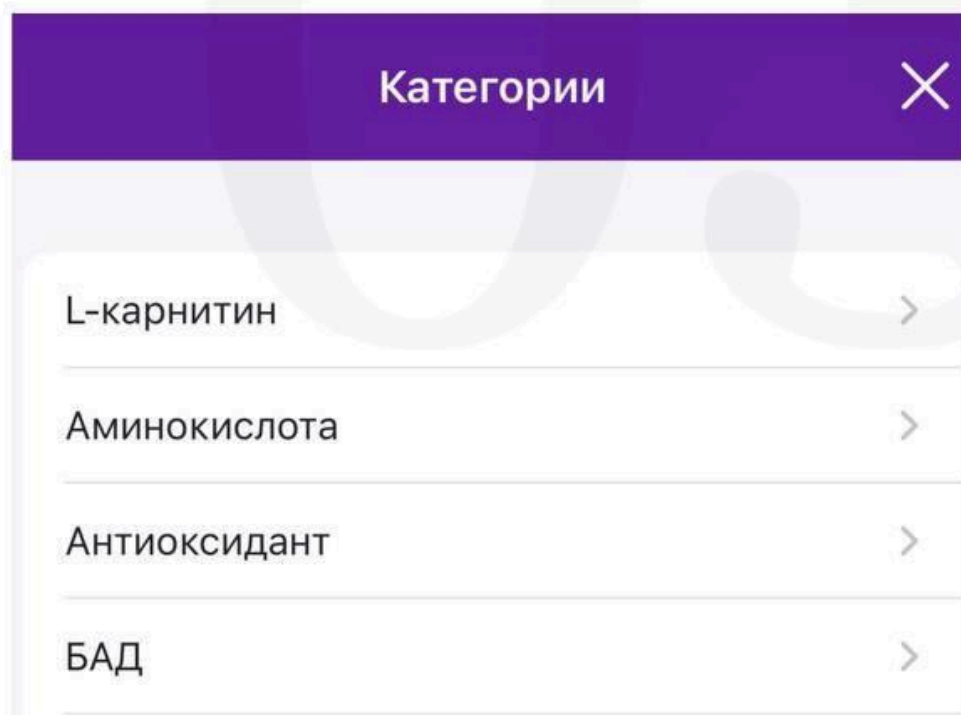


Маркировка представляет собой **DataMatrix**, в этом коде содержится вся информация.

Поиск продавца стоит осуществить по его ИНН.



### 3. Проверка категории товара.



**ЕСЛИ ОН НАХОДИТСЯ НЕ В КАТЕГОРИИ “БАД”, ТО  
ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ СИГНАЛОМ, ТАК КАК  
БОЛЬШИНСТВО ДОБРОСОВЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ  
РАЗМЕЩАЮТ ТОВАР ИМЕННО ТАМ, А ОСТАЛЬНЫЕ  
РАСПОЛАГАЮТ В КАТЕГОРИИ “УХОД И КРАСОТА” ИЛИ  
“ТРЕНАЖЕРЫ”, НАПРИМЕР.**






## 4. Описание товара

Описание

Характеристики



Если описание не соотносится с самим товаром - это тоже является “красным флагом”. Многие продавцы в описание пишут о соках, к примеру, а по факту продают капсулы.

## 5. Изучение фото из отзывов

★ 4.9  
763 отзыва

❓ 32  
вопроса



По ним можно примерно  
оценить товар с точки зрения  
упаковки/маркировки.

## 6. Изучение состава.

Всегда внимательно читайте состав БАДов. Убедитесь, что в них нет вредных или запрещенных веществ.

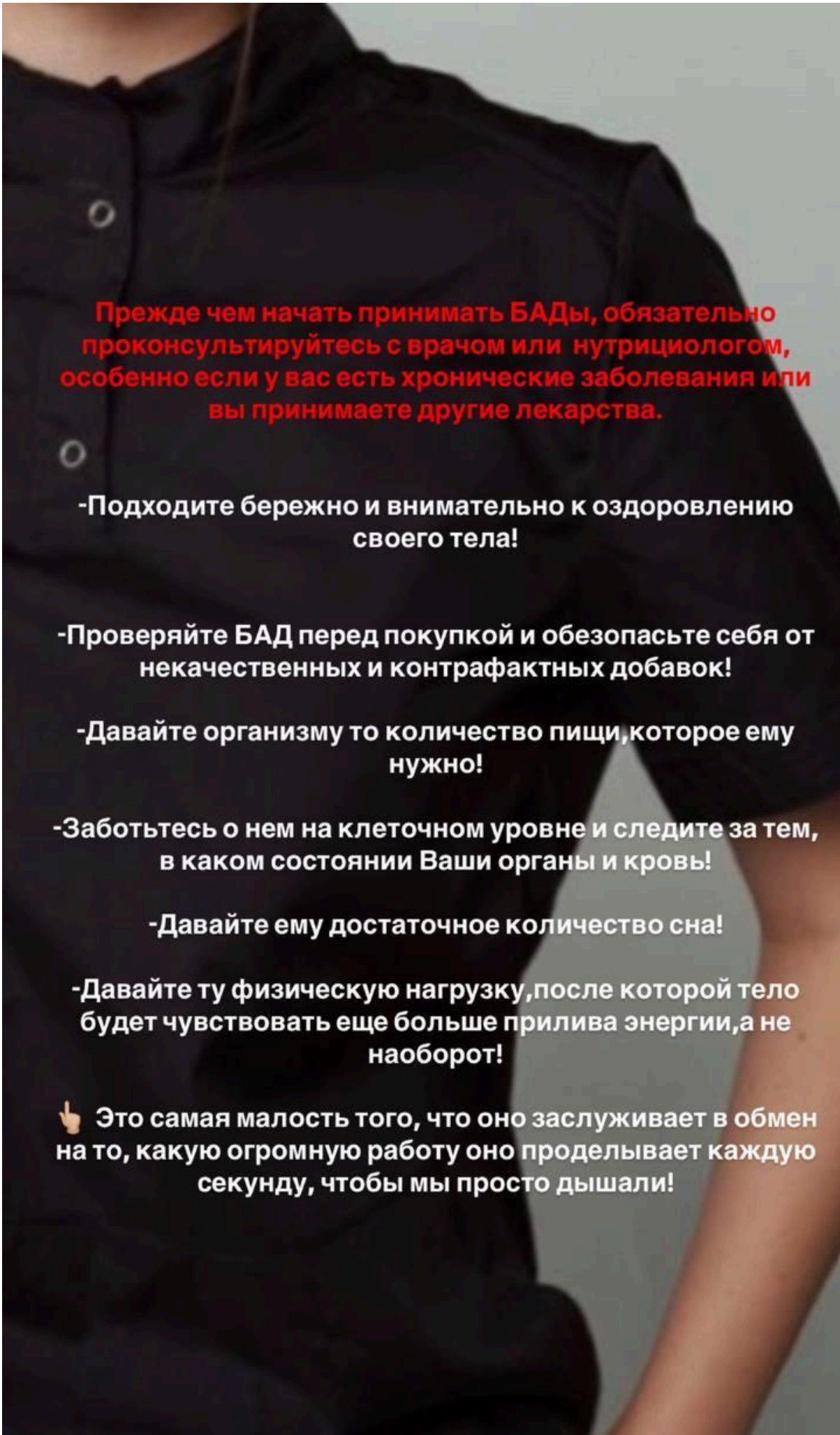
Избегайте продуктов с искусственными добавками и консервантами.

Бонусом отправлю онлайн «-книгу по всем Е-добавка!

Пиши в директ слово «БАД»

ОПАСНЫЕ ПИЩЕВЫЕ  
***Е-ДОБАВКИ***

*информационно-справочное пособие*



**Прежде чем начать принимать БАДы, обязательно проконсультируйтесь с врачом или нутрициологом, особенно если у вас есть хронические заболевания или вы принимаете другие лекарства.**

**-Подходите бережно и внимательно к оздоровлению своего тела!**

**-Проверяйте БАД перед покупкой и обезопасьте себя от некачественных и контрафактных добавок!**

**-Давайте организму то количество пищи, которое ему нужно!**

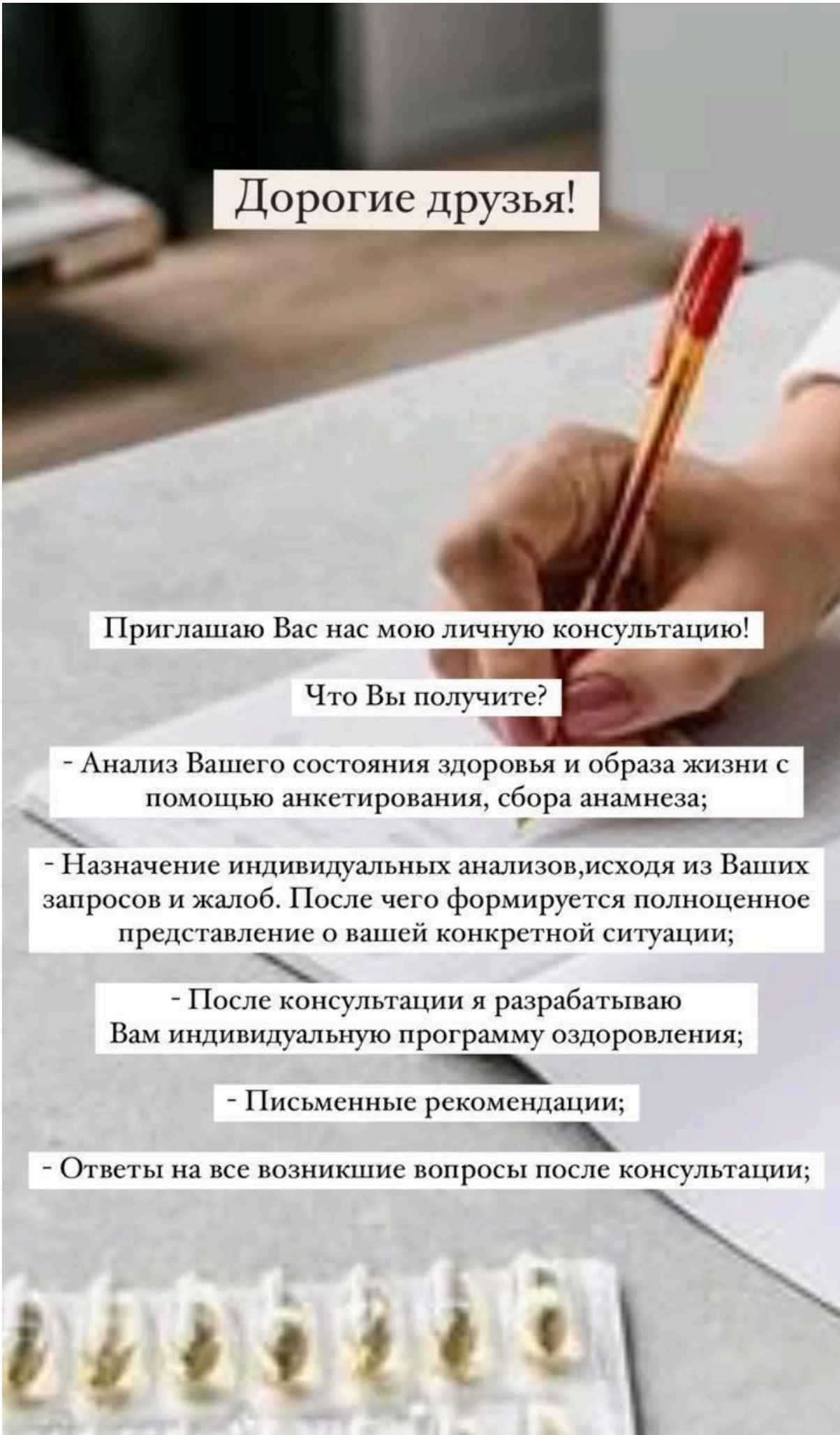
**-Заботьтесь о нем на клеточном уровне и следите за тем, в каком состоянии Ваши органы и кровь!**

**-Давайте ему достаточное количество сна!**

**-Давайте ту физическую нагрузку, после которой тело будет чувствовать еще больше прилива энергии, а не наоборот!**

**👉 Это самая малость того, что оно заслуживает в обмен на то, какую огромную работу оно проделывает каждую секунду, чтобы мы просто дышали!**



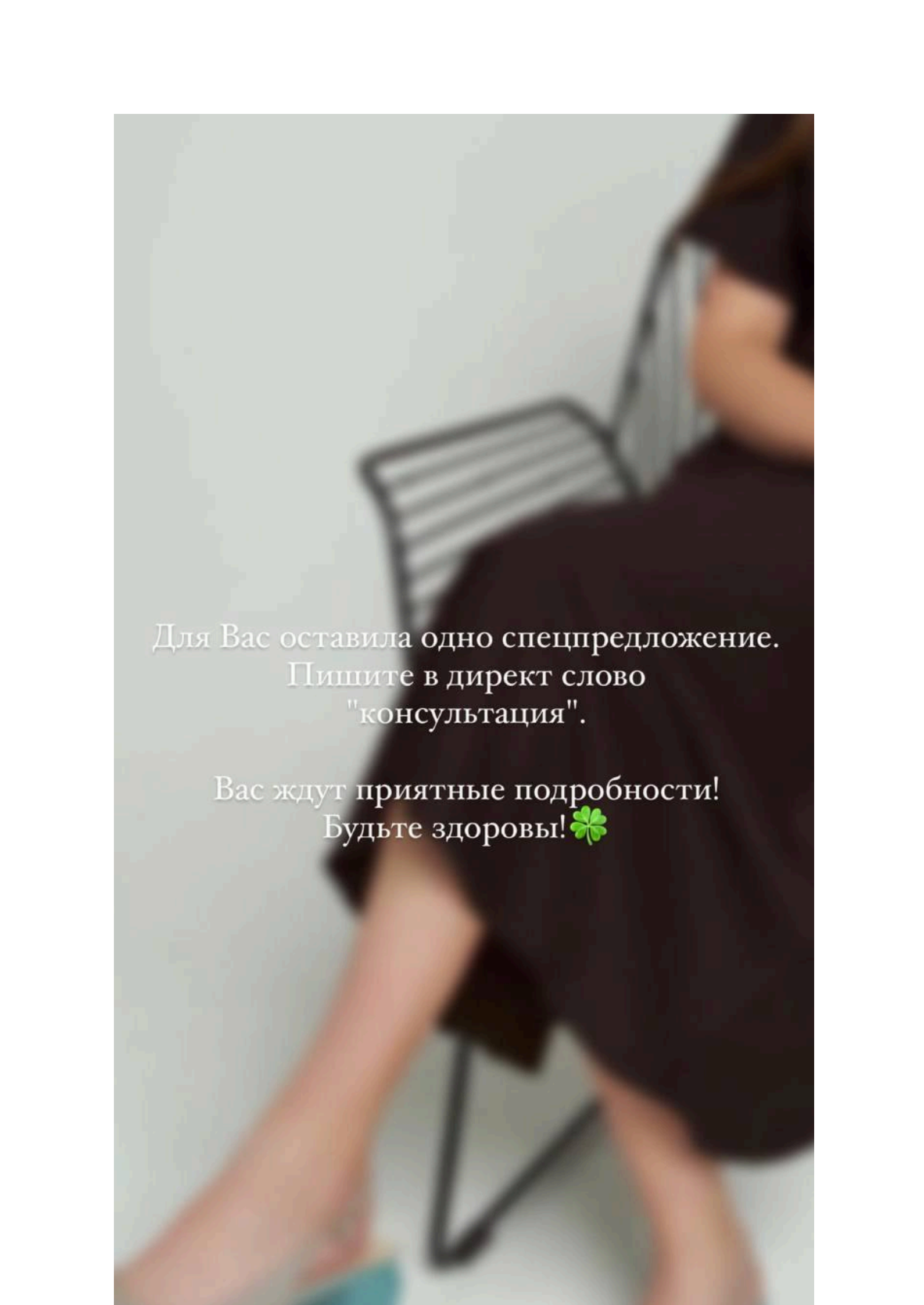


Дорогие друзья!

Приглашаю Вас на мою личную консультацию!

Что Вы получите?

- Анализ Вашего состояния здоровья и образа жизни с помощью анкетирования, сбора анамнеза;
- Назначение индивидуальных анализов, исходя из Ваших запросов и жалоб. После чего формируется полноценное представление о вашей конкретной ситуации;
- После консультации я разрабатываю Вам индивидуальную программу оздоровления;
- Письменные рекомендации;
- Ответы на все возникшие вопросы после консультации;



Для Вас оставила одно спецпредложение.  
Пишите в директ слово  
"консультация".

Вас ждут приятные подробности!  
Будьте здоровы! 🍀