



ЧЕК- ЛИСТ ДИАГНОСТИКИ ПРОБЛЕМ С ЖКТ





ПРОШУ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЙТИ ДАННЫЙ ЧЕК
ЛИСТ И ОТМЕТИТЬ СИМПТОМЫ КОТОРЫЕ
НАБЛЮДАЕТЕ У СЕБЯ
БЛАГОДАРЯ ТАКОЙ ДИАГНОСТИКИ МЫ
СМОЖЕМ ОПРЕДЕЛИТЬ ПРОБЛЕМУ СВЯЗНУЮ
С ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫМ ТРАКТОМ

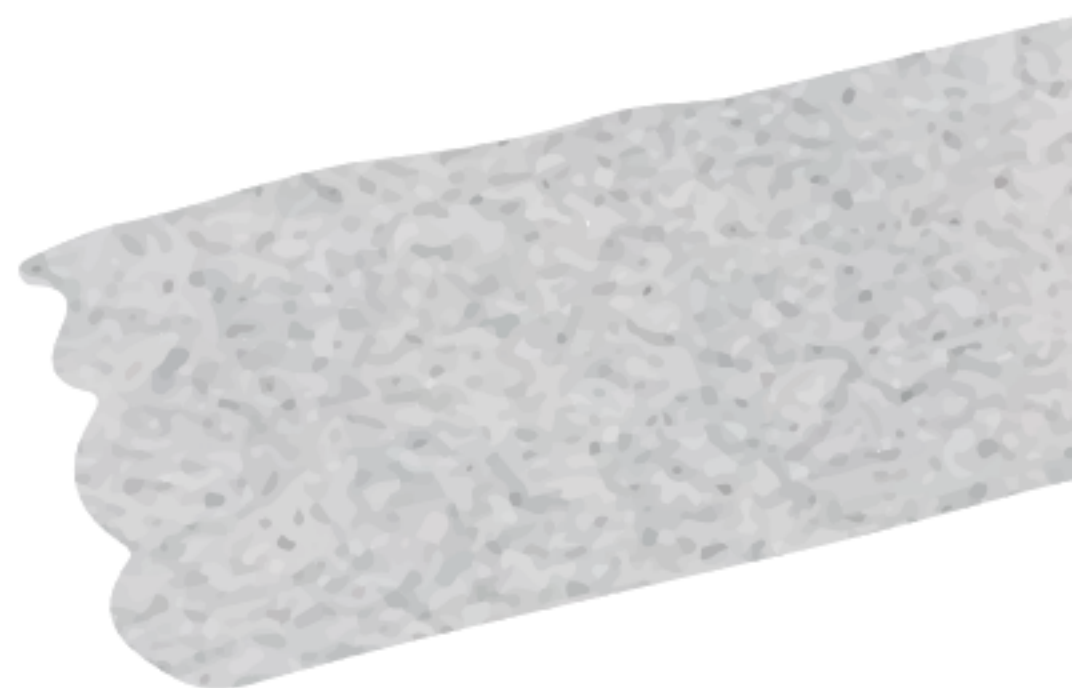
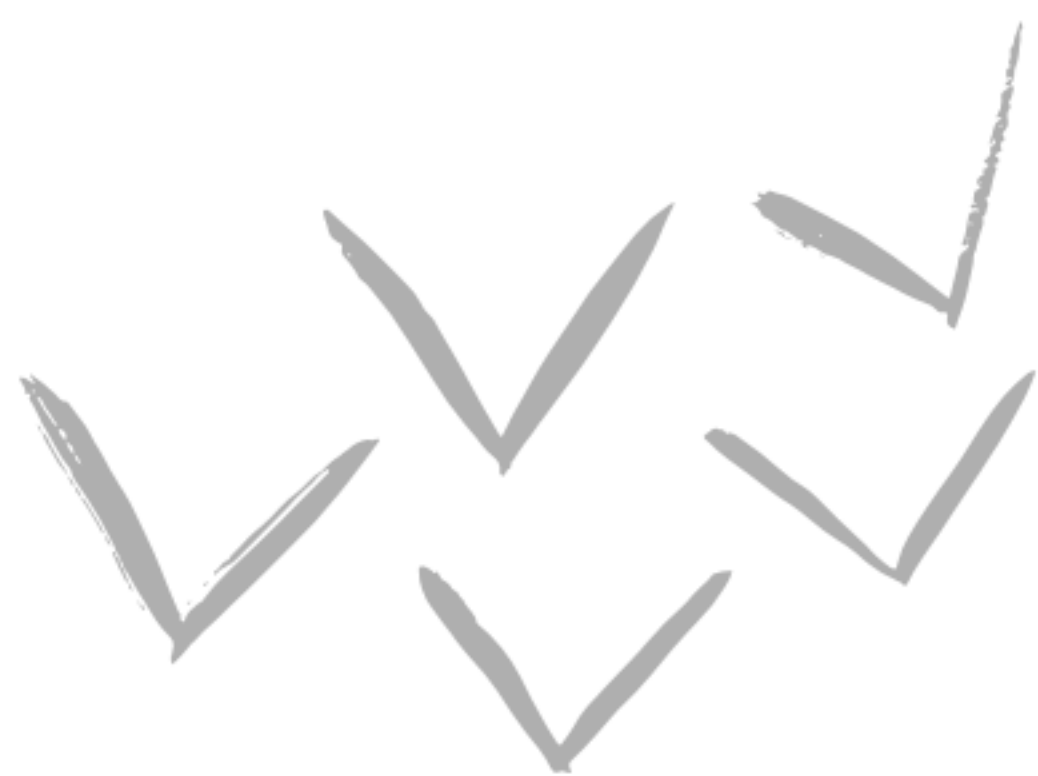




ГЭРБ

ОТМЕЧАЛИ ЛИ У СЕБЯ?

- боли в сердце
- осиплость голоса
- горечь, кислота во рту
- ощущение кома за грудиной клеткой
- икота
- бронхиальная астма
- хронический ларингит
- боли при прохождении пищи
- першение в горле, подкашливание (также по ночам)
- эрозии эмали зубов



СНИЖЕННАЯ КИСЛОТНОСТЬ

ОТМЕЧАЛИ У СЕБЯ?



- непереносимость красного мяса
- мелкие прыщики на лбу
- чувство переполненного желудка
- тошнота и чувство тяжести
- ухудшение аппетита
- дефицит витаминов и микроэлементов
- неустойчивый стул
- повышенное газообразование
- плохое самочувствие, отрыжка после белковой пищи, метеоризм
- нарушение пищеварения
- ощущение после еды, что еда стоит комом в течении долгого времени



ПОВЫШЕННАЯ КИСЛОТНОСТЬ

ОТМЕЧАЛИ У СЕБЯ?



- металлический привкус во рту
- ноющие боли в желудке, пропадающие после приема пищи
- першение в горле
- запор
- вздутие
- боли в левом подреберье (чаще по ночам)
- отрыжка кислым воздухом после еды
- тошнота при больших перерывах между приемами пищи





ПРОБЛЕМЫ С КИШЕЧНИКОМ

ОТМЕЧАЛИ У СЕБЯ?

- белый налет на языке
- тревожность
- синдром беспокойных ног
- анемия
- розацеа
- чередование запор/ диарея
- сильные боли вокруг пупка
- трещины в уголках рта
- неспособность сбросить лишний вес
- необходимость натуживания при дефекации
- интоксикация [головная боль, тошнота, головокружение, субфебрилитет
- в ЖКТ становится лучше после приема антибиотиков, а вот от пробиотиков хуже
- увеличение уровня витамина B12 по анализу крови



ПРОБЛЕМЫ С ЖЕЛЧНЫМ ПУЗЫРЕМ (ХОЛЕСТАЗ)



ОТМЕЧАЛИ У СЕБЯ?

- при приеме витамина Д показатель в крови не растет
- головная боль в височных областях
- артрит (хруст в суставах)
- акне, сыпь
- ксантомы (белые жировики) вокруг глаз
- кожный зуд без четкой локализации (также может быть по ночам)
- депрессия
- остеопороз
- снижение фертильности
- снижение сумеречного зрения

ПРОБЛЕМЫ С ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗОЙ (ПАНКРЕАТИТ, ВНЕШНЕСЕКРЕТОРНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ПЖ) ОТМЕЧАЛИ У СЕБЯ?

- жирный стул (следы на унитазе)
- сибр (синдром избыточного бактериального роста)
- дефицит белка
- дефицит жирорастворимых витаминов (А,К,Д,Е)
- боль, отдающая в спину
- появление отдышки
- тошнота
- скачки артериального давления
- боли присутствуют сильнее после еды, а при голодании становится легче)
- ухудшение состояния после употребления жирной пищи или алкоголя





ПРОБЛЕМЫ С ПЕЧЕНЬЮ (ЖИРОВОЙ ГЕПАТОЗ/ НАРУШЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИИ)

ОТМЕЧАЛИ У СЕБЯ?

- постоянный неприятный запах изо рта
- ухудшение зрения
- непонятный зуд, дерматозы
- аллергические реакции
- пигментация на коже, особенно на скулах и под нижним веком
- плохая реакция на любые химические запахи
- резкий, неприятный запах пота
- постоянные отеки
- отсутствие голода по утрам
- появление сосудистых звездочек
- после употребления кофе или зеленого чая возникает учащенное сердцебиение, головная боль, головокружение, тошнота, слабость, избыточное потоотделение
- папилломы, гемангиомы, липомы, кератомы

