

ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ОРВИ

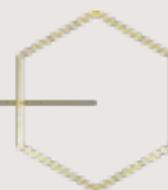
Наш организм постоянно сталкивается с вирусами, ежедневно они попадают в клетки, тренируют нашу иммунную систему, поэтому она находится в постоянной боевой готовности. Если вы видите, что ваш коллектив начал заболевать, что повышается напряженность по здоровью в детском саду, школе, секциях, то не нужно ждать своей очереди, начните превентивные меры уже сейчас. Есть такой промежуток между инкубационным периодом и развитием самой болезни, когда нужно поддержать организм как можно скорее.



Такая поддержка поможет легче перенести ОРВИ, избежать осложнений.



Здоровый человек может справиться с инородным агентом самостоятельно, если иммунитет не занят несколькими “проблемами” одновременно.



САПЛЕМЕНТАЦИЯ. ПРОФИЛАКТИКА

1. Масло печени акулы, Shark liver oil

<https://anagran.ru/catalog/maslo-pecheni-akuly-shark-liver-oil?ref-link-code=nutriviky>

В акульем жире печени высокая концентрация активных веществ для укрепления иммунной системы, здоровья сердечно-сосудистой системы: сквален, алкоксиглицериды, витамины А, D, Е и Омега-3 ПНЖК.

Содержит метабиотики, что также показано для восстановления после ОРВИ.



Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Детям по согласованию со специалистом. Рекомендуемый курс - 3 месяца.

2. Липосомированный комплекс Витамина С с биофлавоноидами цитрусовых 500 мг

<https://anagran.ru/catalog/vitamin-s-500-mg?ref-link-code=nutriviky>

Обладает высокой биодоступностью, не влияя на слизистую ЖКТ.

Укрепляет иммунитет, повышая продукцию защитных белков нейтрофилов при вирусных и бактериальных инфекционных заболеваниях. Биофлавоноиды – естественные синергисты витамина С, способствующие его накоплению в тканях и восстанавливающие его окисленную форму.



Взрослым по 1 таб, а детям по ½ таб 2 раза в день после еды.

САПЛЕМЕНТАЦИЯ. ПРОФИЛАКТИКА

3. Пиколинат цинка, 25 мг, Picolinate zinc 25 mg

<https://anagran.ru/catalog/pikolinat-tsinka-25-mg?ref-link-code=nutriviky>

Органическая форма цинка. Участвует во множестве обменных процессов в организме, в т.ч. в метаболизме белков и углеводов, регулирует функцию иммунитета. Дополнен витамином А и В6 для усиления действия друг друга, усваивается независимо от кислотности желудка.

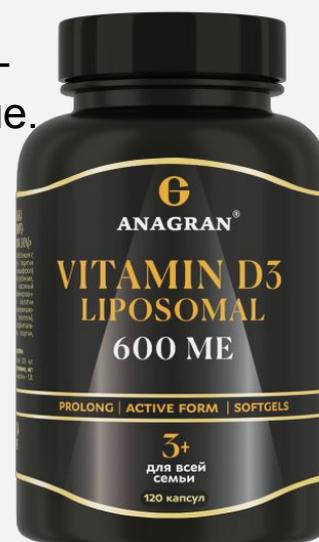


Принимать взрослым по 1 таб, детям по ½ таб после еды, Использовать коротким курсом во время поддержки при начале заболевания, далее можно чередовать через день с хлорофиллом или отдельной добавкой с медью.

4. Витамин D3 липосомный, D3 Liposomal, 600 ME

<https://anagran.ru/catalog/vitamin-d3-liposomal-15-mkg-600-me?ref-link-code=nutriviky>

Липосомированная форма. Высокая биодоступность. Пролонгированное действие. Витамин D оказывает существенное влияние на множество процессов в организме, в т.ч. участвует в формировании иммунитета человека, повышает устойчивость ко внешним и внутренним патологическим воздействиям.



Принимать взрослым 4 капс и детям с 3 лет по 2 капс в день после еды. Длительно. Скоро появится в спрее. Либо в Авроре на масле MCT спрей.

САПЛЕМЕНТАЦИЯ. ПРОФИЛАКТИКА

5. Астаксантин с МСТ, Astaxanthin mct oil

<https://anagran.ru/catalog/astaksantin-s-maslom-mst-astaxanthin-mct-oil?ref-link-code=nutriviky>

Благодаря высокой антиоксидантной активности, астаксантин защищает клетки иммунной системы от разрушения. Обладает противовоспалительными свойствами, т.к способен ингибировать медиаторы воспаления. Доказал свою эффективность для профилактики цитокинового шторма при вирусных заболеваниях. Можно применять и после вирусных заболеваний.



Взрослым и детям старше 12 лет по 1 капсуле в день во время еды. Рекомендуемый курс приема - 3 месяца.

6. Иммунокомплекс, Immuno complex

<https://anagran.ru/catalog/immuno-kompleks-immuno-complex?ref-link-code=nutriviky>

Уникальный комплекс из 10 активных компонентов в 1 капсуле: L-лизин, лизоцим, андрографис, мумие, эхинацея, ива, прополис, рутин, кверцетин – для стимуляции иммунитета и восстановления организма после вирусных заболеваний, действие которого основано на противомикробном и противовоспалительном эффекте растительных экстрактов.



Взрослым по 1 капс 2 раза в день во время еды, детям по согласованию со специалистом.



МУЛЬТИКОМПЛЕКСЫ

Мульти комплекс, Multi complex, 28 элементов

В комплексе фульвовые и гуминовые кислоты – природные проводники микроэлементов, усиливают процесс всасывания биологически активных веществ на клеточном уровне до 98%. Полный спектр жизненно необходимых микроэлементов в суточной дозировке в 1 таблетке.

В комплексе применяется технология липосомирования, использования активных форм витаминов, хелатных форм минералов. В9 и В12 в метильной форме. Такая форма усваивается практически на 100% точно в кишечнике и не вызывает проблем для ЖКТ. Поддерживает иммунную систему, ускоряет выздоровление.

Также скоро выйдет детский мультикомплекс с отличным составом.



САПЛЕМЕНТАЦИЯ. ВОССТАНОВЛЕНИЕ

5. Подключите сорбенты, обязательно следите за регулярным стулом. Можно первое время измерять pH мочи сразу утром после сна и перед сном. Ниже 5.5 - кислая моча, выше 7,5-8 - щелочная моча.

6. После ОРВИ нужно поддержать митохондрии, микробиоту, органы детоксикации, ЦНС. Антиоксиданты, магний, б-комплекс, витамин С с биофлавоноидами, коэнзим-ку10, л-карнитин, нейрокомплекс, АЛК, витамин Е, выбрать пару-тройку добавок.



7. Можно взять готовую схему от Авроры, отлично справляется со своей задачей. Восстанавливает детоксикационные функции, помогает пищеварению.

<https://aur-ora.com/basket/?ref=797381291692&r2m=2297726&r2p%5B440%5D=1&r2p%5B447%5D=1&r2p%5B476%5D=1&r2p%5B546%5D=1&r2p%5B587%5D=1&r2p%5B640%5D=1&r2p%5B643%5D=1&r2p%5B11459%5D=1&r2p%5B43535%5D=1&r2s=R U177>

- Кор-алл (восстанавливающий водно-солевой баланс продукт) - 1 саше пакетик поместить в 1,5 литра воды, пить воду в течение дня вне еды;
- Аргент Макс (антисептик на основе серебра) - полоскать горло утром и вечером, разводить по инструкции на упаковке;
- К-комплекс (антиоксидант, противовоспалительный комплекс) по 1 шт перед завтраком;
- Симбион/симби м/арма тон (симбиотики) - по 1 шт каждые 4 часа;

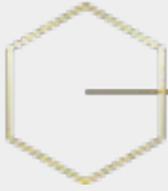
САПЛЕМЕНТАЦИЯ. ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- Папайя Топ (натуральные ферменты) - перед каждым основным приемом пищи по 1 шт;
- Силицитин (гепатопротектор) через 10 минут после обеда и ужина по 2шт (если нет камней);
- Лецитин тьюб F (лецитин жидкий, дети его очень любят) по 1/2 чл после обеда (если нет камней);
- Си Энержи (экстракт пихты) - по 1/2 чл с водой за час до еды или через час после еды 2 раза в день;
- Румарин с Хитозаном/Хитозан краб (сорбент) - 2 капсулы за час до сна.

Продолжительность приема зависит от тяжести перенесенного заболевания, осложнений, количества принятых лекарственных средств, обычно занимает 1-2 месяца. Детям с 3-х лет дозировка в 2 раза меньше (третировать, отслеживать за реакцию). Обязательно ознакомиться с противопоказаниями, это индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

8. Другие средства, какие можно купить в обычной аптеке. Сорбенты - белый уголь, полисорб, лактофильтрум, лактулоза, хлорофилл. Пробиотики, метабиотики и пребиотики: наринэ, примадофилус, нормофлорины, адириан, баксет-форте, хилак-форте, актофлор, фитолизат гастро, пепидол, пектин, псилиум. Клеточный сок пихты, либо экстракт пихты, лецитин “наш”, оралбиотики, бактоблис, коллоидное серебро.

Будьте здоровы!



КОНТАКТЫ / КАК ЗАПИСАТЬСЯ



<https://t.me/nutriviky>

+79135932708

меня можно найти на
моем телеграмм
канале *nutriviky* или
записаться через
ВОТСАП

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ, ДЕЛАЙТЕ МАЛЕНЬКИЕ
ШАГИ К ЗДОРОВЬЮ ПРЯМО СЕЙЧАС**

