



@ekate_nutrition

СПИСОК ЕЖЕГОДНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ДЛЯ МУЖЧИН, ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ

Check-up для женщин 18-45

- Развернутый анализ крови
- АЛТ, АСТ, общий и прямой билирубин, холестерин с липидным профилем, общий белок, щелочная фосфатаза, глюкоза, инсулин
- Ферритин, трансферрин, сывороточное железо, витамин B12, витамин B9, витамин D
- ТТГ, Т4 свободный, Т3 свободный, Анти-ТПО
- Гомоцистеин
- Стероидный профиль слюны
- Гинекологический мазок на степень чистоты
- Онкоцитология жидкостная
- УЗИ молочных желез
- УЗИ органов брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- Копрограмма

Check-up для женщин 45+

- Развернутый анализ крови
- Общий анализ мочи
- АЛТ, АСТ, общий и прямой билирубин, холестерин с липидным профилем, общий белок, щелочная фосфатаза, глюкоза, инсулин
- Ферритин, трансферрин, сывороточное железо, витамин B12, витамин B9, витамин D, кальций ионизированный
- ТТГ, Т4 свободный, Т3 свободный, Анти-ТПО
- Гомоцистеин
- Стероидный профиль слюны
- Анализ мочи на метаболиты эстрогенов
- Маммография раз в год
- Гинекологический мазок на степень чистоты
- Онкоцитология жидкостная
- Онкомаркеры: СА 125, СА 72-4, РЭА
- УЗИ молочных желез
- УЗИ органов брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- Копрограмма

Check-up для мужчин 18-45

- Развернутый анализ крови
- АЛТ, АСТ, общий и прямой билирубин, холестерин с липидным профилем, общий белок, щелочная фосфатаза, глюкоза, инсулин
- Ферритин, трансферрин, сывороточное железо, витамин B12, витамин B9, витамин D
- ТТГ, Т4 свободный, Т3 свободный, Анти-ТПО
- Стероидный профиль слюны
- Кровь на ПСА (раз в год, после 40 лет)
- УЗИ органов брюшной полости
- Копрограмма

Check-up для мужчин 45+

- Развернутый анализ крови
- Общий анализ мочи
- АЛТ, АСТ, общий и прямой билирубин, холестерин с липидным профилем, общий белок, щелочная фосфатаза, глюкоза, инсулин
- Ферритин, трансферрин, сывороточное железо, витамин B12, витамин B9, витамин D, кальций ионизированный
- ТТГ, Т4 свободный, Т3 свободный, Анти-ТПО
- Гомоцистеин
- Кал на копрограмму
- УЗИ простаты
- УЗИ брюшной полости
- Кровь на ПСА

Стероидный профиль слюны

- 17-ОН-прогестерон
- Андростендион
- Дегидроэпиандростерон (ДГЭА)
- Кортизон
- Прогестерон
- Тестостерон
- Эстрадиол

Если вес не снижается

- ОАК развернутый
- Общий белок
- Ферритин
- Витамин B12
- ЛПНП, ЛПВП
- Гликированный гемоглобин
- Инсулин
- Гомоцистеин
- С-реактивный белок
- ТТГ, Т4, Т3-свободные, Анти-ТПО
- Кортизол
- Пролактин
- Витамин D3 (25 ОН)
- Копрограмма

Анализы перед вакцинацией от Covid-19

- ОАК с развернутой лейкоформулой
- Общий анализ мочи
- D-димер
- С-реактивный белок
- Антитела к RBD-домену спайкового (S) белка

Подготовка к сдаче анализов

- Строго натошак
- Как можно раньше
- Накануне исключить физ.нагрузки, сауну, секс, алкоголь (на 24 часа)
- За 3 дня до исследования отменить прием всех БАД
- В случае болезни сдавать через 7 дней после выздоровления
- Не сдавать сразу после перелета
- Не курить в утро сдачи анализов
- ТТГ и паратгормон до 9:00
- DHEA + кортизол в первые 20 мин. после пробуждения
- ОАК (за 1-2 дня исключить продукты с высоким содержанием жиров)
- Мочевина (за 1-2 дня ограничить животный белок, чай и кофе)
- Глюкоза (не чистить зубы)

Онкомаркеры

- СА 15-3 – диагностика молочной железы
- СА 125 – диагностика яичников
- СА 19-9 – диагностика толстой и прямой кишки, желудка, желчного пузыря, желчных протоков, пищевода
- PSA – диагностика предстательной железы

Check-up для детей

- ОАК
- ОАМ
- Копрограмма – свежий кал, собранный с утра
- Биохимический анализ крови:
 - белковый обмен: общий белок, мочевины
 - жировой обмен: общий холестерин, для подростков – фракции
 - холестерина (ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)
 - углеводный обмен: гликированный гемоглобин
 - работа печени: общий билирубин, прямой билирубин, АЛТ, АСТ
 - опасность гипоксии: ферритин, трансферин, общий вит В12
 - признаки воспаления: СРБ
 - витамин Д, паратгормон

Как подготовиться к сдаче анализов

- Накануне ребенок должен питаться как обычно
- Обязательно пейте воду в достаточном количестве
- Анализы сдаем натощак утром
- Можно применять мазь ЭМЛА с лидокаином, чтобы обезболить место прокола (нанести за 20 мин до взятия анализа)

**Еще больше полезной информации в соц.сетях.
Подписывайтесь!**



[instagram.com/ekate_nutrition](https://www.instagram.com/ekate_nutrition)



vk.com/ekate_nutrition



t.me/instekate_nutrition

Анализы со скидкой до -30% для всех пациентов из России

<https://hellodoc.app/s/zz4gr/>