

@GOROZHANKIINA

12 ПРАВИЛ СДАЧИ АНАЛИЗОВ

ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ДОСТОВЕРНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

<div>СДАВАТЬ КРОВЬ ТОЛЬКО УТРОМ</div> <div>ЖЕЛАТЕЛЬНО В ПЕРВЫЕ ЧАСЫ ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ.</div>	01
<div>НЕ ЕСТЬ</div> <div>С МОМЕНТА ПОСЛЕДНЕГО ПРИЕМА ПИЩИ ДОЛЖНО ПРОЙТИ НЕ МЕНЕЕ 8, НО НЕ БОЛЕЕ 14 ЧАСОВ. В УЖИН НЕ СЛЕДУЕТ ВКЛЮЧАТЬ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИРНОЙ ПИЩИ.</div>	02
<div>ПИТЬ ВОДУ</div> <div>ПИТЬ ЧИСТУЮ НЕГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ (1-2 СТАКАНА ЗА УТРО), ИНАЧЕ НАКОПЛЕННОЕ НОЧНОЕ ОБЕЗВОЖИВАНИЕ МОЖЕТ ИСКАЗИТЬ НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.</div>	03
<div>НЕ ПИТЬ АЛКОГОЛЬ</div> <div>НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ ПРИЕМ АЛКОГОЛЯ ЗА 1-2 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ.</div>	04
<div>ОТМЕНИТЬ ДОБАВКИ</div> <div>ЗА 2-3 ДНЯ ИСКЛЮЧИТЬ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ, ОСОБЕННО ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В ПРИ ПРОВЕРКЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.</div>	05
<div>ОТМЕНИТЬ ЛЕЧЕБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ</div> <div>ПО СОГЛАСОВАНИЮ С ВРАЧОМ ЗА 2 НЕДЕЛИ ДО СДАЧИ</div>	06
<div>НЕ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ</div> <div>ВЕЧЕРОМ И УТРОМ</div>	07
<div>ИЗБЕГАТЬ СТРЕССОВ</div> <div>В ТЕЧЕНИЕ 48 ЧАСОВ ПЕРЕД СДАЧЕЙ</div>	08
<div>НЕ КУРИТЬ</div> <div>УТРОМ</div>	09
<div>ПРИ ПРИЗНАКАХ ОРВИ</div> <div>ЛУЧШЕ ПЕРЕНЕСТИ СДАЧУ АНАЛИЗОВ</div>	10
<div>СДАВАТЬ АНАЛИЗЫ В ОДНОЙ И ТОЙ ЖЕ ЛАБОРАТОРИИ</div> <div>ДЛЯ ОТСЛЕЖИВАНИЯ ДИНАМИКИ</div>	11
<div>ПЕРЕСДАТЬ АНАЛИЗ, ЕСЛИ ПРИ СДАЧЕ КРОВИ ЧТО-ТО ПОШЛО НЕ ТАК</div> <div>ЕСЛИ САМ ПРОЦЕСС ЗАБОРА КРОВИ ВЫЗЫВАЕТ СИЛЬНЫЙ СТРЕСС (ДЛИТЕЛЬНОЕ БОЛЕЗНЕННОЕ НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТА, НЕСКОЛЬКО ПОПЫТОК ПОПАСТЬ В ВЕНУ, НЕОПЫТНОСТЬ МЕДСЕСТРЫ), ТО РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ БЫТЬ ИСКАЖЕНЫ. ЕСЛИ В ТАКОМ СЛУЧАЕ ПРИШЛИ ТРЕВОЖНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, ТО ЛУЧШЕ ПЕРЕСДАТЬ АНАЛИЗ В ДРУГОЙ ЛАБОРАТОРИИ, В ДРУГИХ УСЛОВИЯХ.</div>	12