



ЧЕК - ЛИСТ АНАЛИЗОВ БАЗОВЫЙ

@yulya_pilyulla



Сдаем ежегодно, чтобы оценить отклонения от нормы. Если таковые имеются, то есть смысл обратиться к специалисту, чтобы получить рекомендации по их устранению.

- Анализ крови **сдаем натощак**, лучше даже зубы не чистить.
- Накануне постараться воздержаться от приема алкоголя, курения.
- Ужин должен быть максимально легким и не позднее, чем за 3 ч до сна.
- Перед сдачей анализа на биохимию, желательно, чтобы последний прием пищи был не раньше, чем за 12 ч до сдачи.

Сдавать строго натощак!

ОАК (Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ)

Гормоны щитовидной железы (Т3 Т4 ТТГ а-ТПО, а-ТГ)

Общий белок

Ферритин

Железо в сыворотке крови

В9, В12

Витамин D (25-ОН)

Гомоцистеин

Копрограмма (по возможности)

СКИДКА В ЛАБОРАТОРИЯХ KDL 5% по промокоду «пилюля»

+5% по карте здоровья.

ИТОГО 10%

При возможности сдаем полную биохимию.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

- ✔ определение концентрации гемоглобина, количества эритроцитов, тромбоцитов, лейкоцитов и других форменных элементов крови;
- ✔ оценка состояния кроветворения и диагностика заболеваний крови: анемия, дефицит железа, паразитоз, аллергические реакции;
- ✔ выявление воспалительных заболеваний, вирусной или бактериальной этиологии.

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

- ✔ биохимический анализ отображает состояние, степень функционирования отдельных органов и систем, уровень насыщения организма микроэлементами, скорость протекающих обменных процессов;
- ✔ биохимия позволяет врачу выявить существующие отклонения, откорректировать схему лечения (при необходимости).



ПОКАЗАТЕЛИ БИОХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА КРОВИ

Общий белок

Важный анализ. Показывает уровень белка в организме.

Норма:

для женщин от 75-80 г/л;

мужчин от 80-85 г/л;

детей старше 5 лет – 75 г/л.

По уровню общего белка можно оценивать такие заболевания как анемия, гипотиреоз и тд.

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Один из основных элементов, синтезирующихся в печени.

Повышение АЛТ в сыворотке крови свидетельствует о наличии патологического процесса в печени: гепатиты, циррозы, алкогольное, токсическое поражение, изменения печени на фоне желчно-каменной болезни, тяжелой сердечной недостаточности.

Альбумин

Важнейший белок крови, составляющий примерно половину всех сывороточных белков. Наибольшее клиническое значение имеет снижение количества альбумина в крови.

Аспартатаминотрансфераза (АСТ)

Фермент, который находится во всех клетках организма, но главным образом в клетках сердца и печени и в меньшей степени в почках и мышцах. В норме активность АСТ в крови очень низкая. При повреждении тканей печени или мышц она высвобождается в кровь.

Таким образом, АСТ является показателем повреждений печени, а так же диагностика инфаркта миокарда, заболеваний сердечной мышцы, патологии скелетных мышц.

ПОКАЗАТЕЛИ БИОХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА КРОВИ

Билирубин общий

Один из пигментов крови и других биологических жидкостей. Диагностика желтухи, болезней печени и желчевыводящих путей, гемолитической анемии.

Билирубин прямой

Разновидность билирубина, которая может растворяться в воде и в норме выводится из организма преимущественно вместе с желчью. Фракция общего билирубина.

Гликированный гемоглобин

Отражает повышение сахара в крови. Диагностика сахарного диабета, тяжелой почечной недостаточности.

Кальций общий

Макронутриент, участвующий во многих процессах в организме. Анализ используется для предварительной оценки кальциевого обмена.

Кальций ионизированный

Ионизированный – анализ сдается при подозрении на первичный гиперпаратиреоз, альбуминовых нарушениях или при симптомах: слабость, утомляемость, частое мочеиспускание, дрожание пальцев рук, онемение рук, мышечные спазмы.

Креатинин

Играет важную роль в энергетическом обмене мышечной и других тканей. Диагностика заболеваний почек.

ПОКАЗАТЕЛИ БИОХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА КРОВИ

Мочевина

Дает представление о функциональной работе почек, можно оценить уровень белка в крови.

С-реактивный белок

Определяется в плазме крови при воспалительных процессах, в т.ч. бактериальные, вирусные, грибковые; ревматоидный артрит, ревматизм, онкологические заболевания, изменения гормонального фона.

СОЭ

Напряженные цифры после 5. Инфекционные процессы вирусной или бактериальной этиологии и др.

Фибриноген

Белок, вырабатываемый в печени и превращающийся в нерастворимый фибрин — основу сгустка при свёртывании крови.

Фибрин впоследствии

образует тромб, завершая процесс свёртывания крови.

Фибриноген является ценным показателем гемостаза (коагулограмма).

Сывороточное железо

Проводится для:

оценки запасов микроэлемента в организме;

диагностики анемии и состояния интоксикации веществом,

когда оно в избыточном количестве всасывается и депонируется;

оценки эффективности проводимого лечения.

ПОКАЗАТЕЛИ БИОХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА КРОВИ

Ферритин

Основное внутриклеточное депо железа у человека.

ТТГ -
Т₃ свободный
Т₄ свободный
А - тпо
А - тг

комплексный и важный анализ, дающий оценку состояния щитовидной железы

Индекс НОМА (Хома)

Является методом определения резистентности к инсулину. Он заключается в соотношении количества глюкозы и инсулина в крови.

Липидный профиль

Лабораторное исследование, которое используется для определения количества и соотношения липопротеинов различных фракций. Применяется для выявления патологий обмена липидов, оценки риска развития и прогноза течения заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Липидный комплекс включает:

- общий холестерин;
- холестерин различных фракций (ЛПОНП, ЛПНП, ЛПВП);
- индекс атерогенности;
- триглицериды.



ПОКАЗАТЕЛИ БИОХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА КРОВИ

Липидный профиль

Исследование важно для изучения распределения, объема и типа жиров. Липопротеины (ЛП) очень низкой и низкой плотности относятся к атерогенной фракции, а липопротеины высокой плотности способствуют профилактике атеросклеротических изменений в сосудах.

Индекс атерогенности – соотношение ЛП низкой и высокой плотности. Этот показатель определяет риск развития атеросклероза и ишемической болезни сердца.

Триглицериды – липиды, значимые для диагностики нарушений липидного обмена – гиперлипидемий, которые подразделяются на пять типов и отличаются по происхождению, патогенезу и применяемой терапии.

Определение уровня различных фракций холестерина играет важную роль в диагностике сердечно-сосудистых патологий, определении тактики ведения пациента, прогнозе развития осложнений, а также контроле лечения.

Холестерин ЛПНП

Это липопротеиды низкой плотности. Это вредная и опасная разновидность холестерина, которая способствует образованию атеросклеротических бляшек и провоцирует закупорку сосудов, приводит к инфарктам и инсультам. Поэтому необходимо знать, как определить уровень плохого вещества и снизить его.



ПОКАЗАТЕЛИ БИОХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА КРОВИ

Холестерин ЛПВП

Класс липопротеинов плазмы крови.

ЛПВП обладают антиатерогенными свойствами. Так как высокая концентрация ЛПВП существенно снижает риск атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний, холестерин ЛПВП иногда называют «хорошим холестерином» (альфа-холестерином) в отличие от «плохого холестерина» ЛПНП, который, наоборот, увеличивает риск развития атеросклероза. ЛПВП обладают максимальной среди липопротеинов плотностью из-за высокого уровня белка относительно липидов.

Гомоцистеин

Это аминокислота плазмы крови, содержащая серу.

Высокий уровень гомоцистеина увеличивает риски возникновения ряда заболеваний, поэтому данное исследование используют для диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов, остеопороза, болезни Альцгеймера.



ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОТСЛЕЖИВАТЬ ЖЕНЩИНАМ

- 1** *Антиген плоскоклеточной карциномы (SCC)* – онкомаркер для диагностики карциномы шейки матки, носоглотки, пищевода, уха и др. локализаций.
- 2** *СА (яичники)* – имеет огромное значение в диагностике и лечении рака яичников. Дает возможность обнаружить метастазы за полгода до их клинической манифестации.
- 3** *СА 15-3 (молочные железы)* – онкомаркер, повышающийся при раке молочной железы.



ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОТСЛЕЖИВАТЬ МУЖЧИНАМ

- 1** *Общий ПСА (простатический специфический антиген)* – диагностика рака простаты, аденомы предстательной железы, простатита.
- 2** *Свободный ПСА (предстательная железа)* – диагностика рака простаты. Оценивается только в комплексе с общей фракцией ПСА для расчета процентной доли.
- 3** *Тестостерон* – главный мужской гормон, поддерживающий сперматогенез, стимулирует рост мошонки и полового члена, необходим для поддержания либидо и потенции.

