



# CANDIDA

## ОПРОСНИК



# ОПРОСНИК «CANDIDA»

(обведите цифры, соответствующие Вашим симптомам, посчитайте баллы)

## СЕКЦИЯ А. ИСТОРИЯ

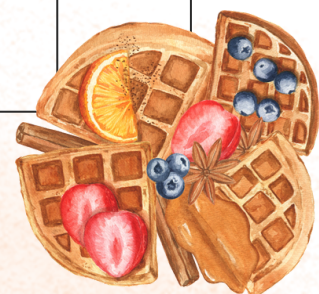
Вопросы		Баллы
1. Применяли ли Вы какие-либо антибиотики длительно в последний год (не менее месяца)?		35
2. Применяли ли Вы какие-либо антибиотики короткими курсами, но не менее 4 курсов за год?		35
3. Применяли ли Вы однократно (1 курс) антибиотики в течение года?		6
4. Имеются ли у Вас хронический простатит, вагинит или другие воспалительные заболевания мочеполовой сферы?		25
5. У Вас была беременность?	Одна	3
	Две и более	5
6. Вы употребляли противозачаточные таблетки?	От 6 до 24 месяцев	8
	Более 24 месяцев	15
7. Вы употребляли преднизолон или другие кортизон-содержащие препараты?	До 2-х недель	6
	От 2-х недель	15
8. Имеется ли у Вас повышенная чувствительность к парфюмерным запахам, бытовой химии, пестицидам?	Средние симптомы	5
	Сильные симптомы	20
9. Эти симптомы ухудшаются при нахождении в душных, влажных местах, в присутствии плесени и грибка		20
10. Имеете ли Вы какие-либо грибковые поражения стоп, ногтей, кожи?	Средней тяжести	10
	Сильные	20
11. У Вас имеется выраженная тяга к сладкому?		10
12. У Вас имеется выраженная тяга к мучному?		10
13. У Вас имеется выраженная тяга к алкоголю?		10
14. У Вас имеется выраженная тяга к табаку?		10
	Количество баллов	





## СЕКЦИЯ В. ГЛАВНЫЕ СИМПТОМЫ

№ Симптомы	Слабые	Средние	Сильные
1. Хроническая усталость и/или сонливость	3	6	9
2. Ощущение потери энергии	3	6	9
3. Плохая память	3	6	9
4. Депрессия	3	6	9
5. Чувство нереальности происходящего	3	6	9
6. Неспособность принимать решения	3	6	9
7. Онемение, жжение, покалывание в теле	3	6	9
8. Боль в мышцах или слабость	3	6	9
9. Боль и/или припухлость в суставах	3	6	9
10. Боли в животе	3	6	9
11. Запоры	3	6	9
12. Диарея	3	6	9
13. Вздутие живота, отрыжка, кишечные газы	3	6	9
14. Периодическое жжение, зуд или выделения из влагалища	3	6	9
15. Стойкое жжение или зуд во влагалище	3	6	9
16. Простатит	3	6	9
17. Импотенция	3	6	9
18. Снижение сексуального влечения	3	6	9
19. Эндометриоз и бесплодие	3	6	9
20. Судороги и/или нарушения менструального цикла	3	6	9
21. Предменструальный синдром	3	6	9
22. Приступы тревоги и плача	3	6	9
23. Холодные руки или ноги и/или зябкость	3	6	9
24. Тряска или раздражительность, когда голодны	3	6	9
Количество баллов			





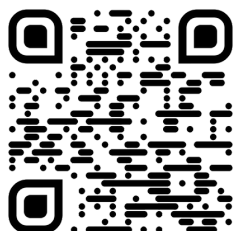
## СЕКЦИЯ С. ПРОЧИЕ СИМПТОМЫ

№	Симптомы	Слабые	Средние	Сильные
1.	Сонливость	1	2	3
2.	Раздражительность	1	2	3
3.	Проблемы с координацией движений	1	2	3
4.	Проблемы с концентрацией внимания	1	2	3
5.	Частые перепады настроения	1	2	3
6.	Головная боль	1	2	3
7.	Головокружение/потеря равновесия	1	2	3
8.	Давление выше ушей, ощущение отека головы	1	2	3
9.	Тенденция к легкому образованию синяков	1	2	3
10.	Хроническая сыпь или зуд	1	2	3
11.	Онемение, покалывание	1	2	3
12.	Несварение или изжога	1	2	3
13.	Пищевая чувствительность или непереносимость	1	2	3
14.	Слизь в стуле	1	2	3
15.	Ректальный зуд	1	2	3
16.	Сухость во рту или горле	1	2	3
17.	Сыпь или волдыри во рту	1	2	3
18.	Плохой запах изо рта	1	2	3
19.	Плохой запах от ног, тела, волос независимо от мытья	1	2	3
20.	Заложенность носа или отечность носа	1	2	3
21.	Зуд в носу	1	2	3
22.	Ангина	1	2	3
23.	Ларингит, грубый голос	1	2	3
24.	Кашель или хронический бронхит	1	2	3
25.	Боль или чувство сдавливания в груди	1	2	3
26.	Хрипы или одышка	1	2	3
27.	Частое мочеиспускание	1	2	3

28. Жжение при мочеиспускании	1	2	3
29. Пятна перед глазами или хаотичные видения	1	2	3
30. Жжение или слезотечение из глаз	1	2	3
31. Рецидивирующие инфекции или выделения из ушной раковины	1	2	3
32. Боль в ушах или снижение слуха	1	2	3
Количество баллов:			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ ПО СЕКЦИЯМ А, В, С:			



[T.ME/WEBOGIRL1](https://t.me/webogirl1)



[@WEBOGIRL](https://www.instagram.com/webogirl)

ССЫЛКИ КЛИКАБЕЛЬНЫ

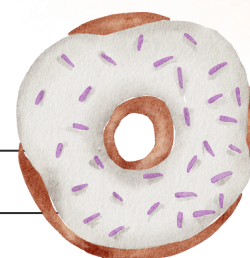
## УЛЬЯНА АЛЕКСЕЕВА

ДИПЛОМИРОВАННЫЙ HEALTH COACH,  
НУТРИЦИОЛОГ, ЭКОЛОГ, СПЕЦИАЛИСТ  
ПО МОДИФИКАЦИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ,  
ПРОВОДНИК К МОЛОДОСТИ,  
ЗДОРОВЬЮ И КРАСОТЕ.

ЗАПИСЬ НА ДИАГНОСТИКУ

[WA.ME/+79189181130](https://wa.me/+79189181130)

## ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ОПРОСНИКА



Му жчины	Женщины	Интерпретация
<40 баллов	<60 баллов	Маловероятно, что Candida вызывает проблемы со здоровьем
41-90	61-120	Возможно, Candida вызывает проблемы со здоровьем и переедание (тяга к сладкому)
91-140	121-180	Candida однозначно вызывает проблемы со здоровьем и переедание (тяга к сладкому)
>140	>180	Candida серьезно влияет на состояние здоровья и вызывает сильную тягу к сладкому