

Метаболические нарушения и ожирение – бич современной медицины. И это вопрос не только эстетики: избыточная масса тела значительно повышает риски заболеваний сердца и сосудов, рака и даже преждевременной смерти.

Опасность рядом!

! Примерно у **88-90%** взрослого населения в мире есть те или иные метаболические проблемы.

! Метаболический синдром отмечают у 35% россиян, а ожирением страдают около 40 млн человек.

! Ожирение по типу «яблоко» **наиболее опасно** – оно приводит к сахарному диабету, дислипидемии, бесплодию, сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям.

! **Снижение массы тела даже на 5-10% положительно влияет** на состояние здоровья и снижает риск связанных с ожирением осложнений. Около 67,5% пациентов не мотивированы «худеть» и изменять свой образ жизни.

Спойлер: все эти осложнения можно предотвратить, если вовремя принять меры.

(Из доклада Эдокринолога , авторитетного эксперта, **член-корр. РАН, проф. Нина Александровна Петунина**