

Памятка по выбору эмолентов

Как выбрать эмомент?

Выделяют несколько текстур эмолентов: молочко/эмульсия, крем и бальзам.

Как же выбрать подходящую конкретно вам и вашему ребёнку?



При выборе средства стоит ориентироваться на:

- состояние кожного покрова (выраженность сухости);
- время года;
- финансовые возможности (но правило «дороже значит лучше» - не работает);
- ощущения при нанесении средства.

Возможно, вам придется поэкспериментировать с разными производителями и текстурами эмолентов или попробовать их комбинацию.

Например, **вы можете использовать крем днем и бальзам на ночь.**

Производители также могут быть разные.

легче

Молочко
или
эмульсия

Типы текстур:

Увлажнение: ☹
Сезон: лето ☀

🗨 **Особенность:**
подходит для нанесения на волосистую часть кожи головы.

Крем

Увлажнение: ☹☹

🗨 **Особенность:**
универсальный вариант.

Бальзам

Увлажнение: ☹☹☹
Сезон: зима ❄

🗨 **Особенность:**
не рекомендуется при мокнутии, подходит для особенно сухой кожи.

плотнее

Помимо эмолентов,
можно использовать SOS-средства и CICA-кремы

(о них подробнее на странице 3 и 4).



Ridd M J, Roberts A, Grindlay D, Williams H C. Which emollients are effective and acceptable for eczema in children? BMJ 2019; 367 :l5882 doi:10.1136/bmj.l5882



Kilian Eyerich, Johannes Ring Atopic Dermatitis – Eczema. Clinics, Pathophysiology and Therapy <https://doi.org/10.1007/978-3-031-12499-0> Springer



manto-school.ru

Материал оформлен:






Ирина Манто
Телеграмм-канал:
Ирина Манто |
аллергология для врачей



Анна Панкова
Телеграмм-канал:
Апельсины можно

Линейки эмолентов

	Легкие эмоленты	Крем	Бальзам
La Roche-Posay	<u>LAIT</u> ~ 320 руб.		<u>Baume AP + M</u> ~ 425 руб.
Topicream	<u>Ultra Hydratant</u> ~ 394 руб.	<u>Creme Corps</u> ~ 553 руб.	<u>DA Protect</u> ~ 390 руб.
Librederm	<u>Cerafavit</u> ~ 404 руб.	<u>Cerafavit</u> ~ 367 руб.	<u>Cerafavit</u> ~ 389 руб.
Bioderma	<u>Intensive gel-creme</u> ~ 489 руб.	<u>Creme Ultra</u> ~ 384 руб.	<u>Intensive Baume</u> ~ 450 руб.
A-Derma	<u>Exomega control</u> ~ 561 руб.	<u>Exomega control</u> ~ 538 руб.	<u>Exomega control</u> ~ 548 руб.
Uriage	<u>Silky Lotion</u> ~ 568 руб.	<u>Xemose Creme</u> ~ 502 руб.	<u>Xemose Baume</u> ~ 519 руб.
Cerave	<u>Lait Hydratant</u> ~ 695 руб.	<u>Crema Hydratant</u> ~ 1081 руб.	<u>Baume Hydratant</u> ~ 1572 руб.
Липобейз	<u>Эмульсия</u> ~ 352 руб.	<u>Крем</u> ~ 590 руб.	<u>Бальзам</u> ~ 439 руб.
SVR		<u>Creme Topialyse</u> ~ 332 руб.	<u>Baume Protect +</u> ~ 1087 руб.
Neutraderm		<u>Gel-creme</u> ~ 686 руб.	<u>Baume</u> ~ 827 руб.
Avene		<u>Xeracalm Creme</u> ~ 708 руб.	<u>Xeracalm Baume</u> ~ 706 руб.
Atopic		<u>Крем</u> ~ 475 руб.	<u>Бальзам</u> ~ 484 руб.
Emolium	<u>Эмульсия</u> ~ 1186 руб.	<u>Крем</u> ~ 590 руб.	 цена эмолента указана за 100 мл (цена может незначительно отличаться);
Eucerin	<u>Lotion</u> ~ 382 руб.	<u>Creme</u> ~ 493 руб.	
Ла-Кри	<u>Эмульсия</u> ~ 334 руб.	<u>Крем</u> ~ 602 руб.	 цены актуальны на февраль 2025 года;
Le - Santi	<u>Крем - мусс</u> ~ 600 руб.	<u>Крем</u> ~ 395 руб.	
Admera	<u>Lotion</u> ~ 1176 руб.	<u>Cream</u> ~ 1830 руб.	 конфликт интересов отсутствует.



manto-school.ru

Материал оформлен:



Ирина Манто
Телеграмм-канал:
Ирина Манто |
аллергология для врачей



Анна Панкова
Телеграмм-канал:
Апельсины можно

Общие принципы нанесения эмолентов



Как часто?

- Ежедневно, 1–10 раз в день. **Кожа должна быть все время увлажненной.**
- После душа и ванны - обязательно. Руки - после каждого мытья рук.



Сколько?

- Очень обильно. После нанесения средства кожа должна остаться увлажненной.



Куда?

- На всю поверхность тела.
- Не наносить на мокнутие и там, где щиплет. Теоретически на эти места можно легкие формы (эмульсия, лосьон, молочко), только если эти средства не вызывают дискомфорт.
- Наносить по ходу роста волос.



Как выбрать?

- Попробовать разные фирмы и текстуры и выбрать те, которые **приносят наибольший комфорт и увлажнение после использования.**
- При знакомстве с новым средством отдавать предпочтение небольшим объемам.

SOS средства при очень сильном зуде

Это средства, которые позиционируются как **быстрая помощь при очень сильном обострении и зуде.**



Uriage pruriced gel

~ 1437 руб.

Uriage xemose SOS дымка

~ 1406 руб.

LE SANTI SOS спрей

~ 770 руб.

Bioderma atoderm SOS спрей

~ 2291 руб.



Преимущество формы спрея – бесконтактное нанесение средства.



цена SOS-средства указана за упаковку (цены могут незначительно отличаться);



цены актуальны на февраль 2025 года.



конфликт интересов отсутствует.



Ridd M J, Roberts A, Grindlay D, Williams H C. Which emollients are effective and acceptable for eczema in children? BMJ 2019; 367 :l5882 doi:10.1136/bmj.l5882



Kilian Eyerich, Johannes Ring Atopic Dermatitis – Eczema. Clinics, Pathophysiology and Therapy <https://doi.org/10.1007/978-3-031-12499-0> Springer



manto-school.ru

Материал оформлен:



Ирина Манто
Телеграмм-канал:
Ирина Манто |
аллергология для врачей



Анна Панкова
Телеграмм-канал:
Апельсины можно

CICA - средства

(репаранты,
заживляющие средства)



CICA - кремы

Bioderma
Cicabio Creme

~ 1261 руб

La Roche-Posay
Cicaplast BAUME B5+

~ 1192 руб

A-Derma
Dermalibour Cica

~ 1020 руб

Uriage
Bariederm

~ 1962 руб

Topicream
CICA Creme

~ 1121 руб

SVR
Cicavit+

~ 977 руб

Avene
Cicalfate

~ 1315 руб

Это отдельная группа уходовых кремов при АД.

Cica-крем - это косметическое средство, название которого произошло от экстракта растения *Centella asiatica*.

Первые cica-кремы содержали Центеллу азиатскую, но сейчас уже не все кремы содержат этот экстракт, а группа кремов называется так из-за сходства основных свойств.

Особенности:

- **Важно!** Cica-кремы это не кремы с цинком. Есть действительно варианты с цинком, но не все.
- Cica-кремы можно наносить на зоны воспаления, **в случае отсутствия сильного дискомфорта** при нанесении.
- Можно использовать в качестве SOS-средств.



CICA - лосьоны



La Roche-Posay
**Спрей
Cicaplast B5**

~ 1552 руб



Avene
**Спрей Avene
Cicalfate +**

~ 1462 руб



Uriage
**Спрей Uriage
Bariederm CICA**

~ 2593 руб



Avene
Cicalfate lotion

~ 2974 руб



Bioderma
Cicabio Lotion

(на февраль 2025 поставок нет)

Основные свойства:

- Ранозаживляющее действие (они эффективны при ссадинах, трещинах и опрелостях).
- Противовоспалительное действие.
- Подсушивающее действие (лосьоны и спреи).



цена цика-крема/лосьона указана за упаковку
(цены могут незначительно отличаться);



цены актуальны на февраль 2025 года.



конфликт интересов отсутствует.



Ridd M J, Roberts A, Grindlay D, Williams H C. Which emollients are effective and acceptable for eczema in children? BMJ 2019; 367 :l5882 doi:10.1136/bmj.l5882



Kilian Eyerich, Johannes Ring Atopic Dermatitis – Eczema. Clinics, Pathophysiology and Therapy <https://doi.org/10.1007/978-3-031-12499-0> Springer



manto-school.ru

Материал оформлен:



Ирина Манто
Телеграмм-канал:
Ирина Манто |
аллергология для врачей



Анна Панкова
Телеграмм-канал:
Апельсины можно