

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ
СОСТОЯНИЕ
СВОЕГО
МИКРОБИОМА?





- **НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ ИЗО РТА**
- **НАЛЕТ НА ЯЗЫКЕ И ЗУБАХ, ПРИСУТСТВУЕТ КАРИЕС**
- **КОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ (АКНЕ, ДЕРМАТИТЫ, ЭКЗЕМЫ)**
- **ЧАСТЫЕ ОРВИ , ВИРУС ГЕРПЕСА**
- **ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС**
- **УСТАЛОСТЬ, ОЩУЩЕНИЕ ТУМАНА В ГОЛОВЕ, ПЕРЕМЕНЫ НАСТРОЕНИЯ**
- **ЧУВСТВО НЕПОЛНОГО ОПОРОЖНЕНИЯ КИШЕЧНИКА**
- **ПОСТОЯННЫЕ ВЗДУТИЯ И МЕТЕОРИЗМ**
- **НАРУШЕНИЕ СТУЛА (СКЛОННОСТЬ К ДИАРЕЕ, ЗАПОРЫ, ОСТРЫЕ ВНЕЗАПНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВАРЕНИЯ)**
- **НЕПРИЯТНЫЙ И РЕЗКИЙ ЗАПАХ ГАЗОВ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЛКОВОЙ ПИЩИ, ЛИБО УГЛЕВОДНОЙ**
- **ХРОНИЧЕСКИЕ ТОНЗИЛЛИТЫ, АНГИНЫ, ПОСТОЯННЫЙ НАСМОРК**
- **ХРОНИЧЕСКИЕ ЦИСТИТЫ, МОЛОЧНИЦА, ВОСПАЛЕНИЯ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО И УРОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА)**
- **ГРИБКОВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ ИЛИ НОГТЕЙ**
- **АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ (ЗУД, СЫПЬ, КРАПИВНИЦА)**

