



# ЧЕК-АП

## ежегодные анализы

От Нутрициолога Синчук Юлии



### БАЗОВЫЙ ЧЕК-АП

Панель анализов, которая должна быть у всех после 30 лет (1 раз в год)

♣ <b>Общий клинический анализ крови + СОЭ</b>	♣ <b>Общий анализ мочи</b>
♣ <b>ЭКГ</b>	♣ <b>Вес / ИМТ</b>
♣ <b>Артериальное давление</b>	♣ <b>Рост</b>
♣ <b>Осмотр стоматолога</b>	♣ <b>Осмотр офтальмолога / острота зрения</b>



### Минимальный чекап (1 раз в год)

если нет ярких симптомов плохого самочувствия и хронических заболеваний/ состояний

- ☐ ОАК с лейкоцитарной формулой и СОЭ
- ☐ Ферритин
- ☐ Гомоцистеин
- ☐ Общий белок
- ☐ ТТГ, Т3, Т4 свободные
- ☐ Инсулин
- ☐ Глюкоза
- ☐ АЛТ, АСТ
- ☐ Мочевина
- ☐ ЛПВП, ЛПНП, триглицериды
- ☐ Общий анализ мочи
- ☐ Общий анализ кала
- ☐ УЗИ брюшной полости с почками
- ☐ Узи молочных желез
- ☐ Трансвагинальные узи малого таза + Онкоцитология жидкостная

ссылка на чекап (БЕЗ УЗИ) со **скидкой** на **Hello,Doc!**

<https://hellodoc.app/s/9cmw2/>



## Полный чекап (1 раз в год)

особенно при наличии ярких симптомов плохого самочувствия и хронических заболеваний/состояний, предыдущего лечения, подготовки к беременности, менопаузе, перенесенных вирусных болезней, операций.

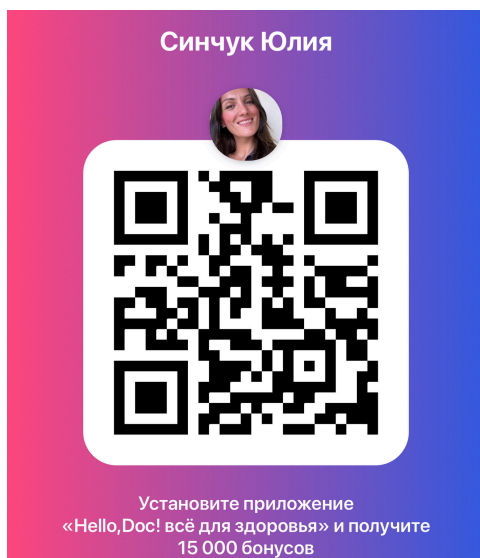
- ☐ ОАК с лейкоцитарной формулой и СОЭ
- ☐ С-реактивный белок
- ☐ Ферритин
- ☐ Трансферрин
- ☐ Гомоцистеин
- ☐ Общий белок и Альбумин
- ☐ ТТГ, Т3, Т4 свободные, Anti ТПО
- ☐ Инсулин
- ☐ Гликированный гемоглобин
- ☐ Vitamina D25 (ОН)
- ☐ Креатинин
- ☐ Мочевина
- ☐ АЛТ, АСТ
- ☐ ГГТ
- ☐ Щелочная фосфатаза
- ☐ ЛПВП, ЛПНП, Триглицериды
- ☐ Билирубин общий, прямой и непрямой
- ☐ Общий анализ мочи
- ☐ Общий анализ кала
- ☐ УЗИ брюшной полости
- ☐ УЗИ щитовидной железы
- ☐ УЗИ молочных желёз
- ☐ Трансвагинальные узи малого таза + Онкоцитология жидкостная

ссылка на чекап (БЕЗ УЗИ) со **скидкой** на **Hello,Doc!**

<https://hellodoc.app/s/pcx95/>

## Где выгодно сдать анализы в России?

### Приложение Hello Doc!



Важно! Для получения скидки на анализы в лабораториях **Invitro**, **Helix** и **Гемотест**, скачайте приложение Hello, Doc!, зарегистрируйтесь и напишите мне в нем.

Hello, Doc! - это удобное мобильное приложение, где вы сможете👇

- ✅ зарегистрировавшись по моей пригласительной ссылке **получить 15 000 бонусов (1 бонус = 1 рубль)** и сдавать все анализы, оплачивая бонусами значительную часть стоимости заказа;
- ✅ проходить множество разных **Check-Up с выгодой 50%**;
- ✅ получать **25% стоимости от каждого заказа** (даже в период акций) обратно на бонусный счет;
- ✅ сдавать анализы в любом отделении одной из сетевых лабораторий (**Гемотест, Helix, Invitro, LabQuest и др**) по всей России, которое вы

- ✅ сдавать анализы в разных лабораториях, а **бонусы копить на одном счету**;
- ✅ использовать бонусы **без ограничения по сроку**, ведь они не сгорают;
- ✅ **получить от меня расшифровку** ваших анализов прямо в приложении
- ✅удобно получать и оплачивать уже готовый, подобранный лично вам набор анализов вместо того, чтобы самому искать их на сайте лаборатории.
- ✅ Оплачивать **анализы для ребенка, используя свои бонусы.**

сможете выбрать прямо на карте в приложении  
и сразу узнать стоимость вашего заказа.



## Обо мне

### Женский превентивный Нутрициолог и Детокс коуч

Рим-Москва

**Синчук Юлия**

[Instagram](#) @nutri\_julietta

🌐 [Отзывы Юлия Синчук - Нутрициолог/Женское здоровье](#)

[https://t.me/genskiy\\_biohaking](https://t.me/genskiy_biohaking)

mail: detoxandnutrition@gmail.com

