

# Здоровые ногти



## Витамин Д3 2000 МЕ

1-2 порции в день (в первой половине дня).



## Кальций-Утро

Мер. л. (5 г) порошка залить 1/2 стакана горячей воды (70-90°C), тщательно размешать, долить воды по вкусу.



## Коллаген Табс

По 3 таблетки 2 раза в день за 30 минут до завтрака и обеда.



## Оранж Табс

По 2 таблетки 2 раза в день во время еды (обед и ужин).



## Мульти Цинк

По 2 таблетки 1 раза в день после завтрака.



## Магний-Вечер

За час до сна мерную ложку (5 г) порошка залить горячей водой (70-90°C), размешивать до прекращения шипения.



## Крем для рук

Легкими массирующими движениями нанести крем на кожу рук до впитывания.



## Крем для ног

Легкими массирующими движениями нанести крем на кожу ног до впитывания.



Заказать нутрицевтики со скидкой можно пройдя короткую регистрацию по данной ссылке

