



Приветствую Вас,
Я Андрей Гулевский –
нутрициолог и персональный
тренер

Мои услуги:

1. CHECK-up Basic:

помогает разобраться с результатами лабораторных исследований, понять в каком состоянии находится организм.

1. Заполнение анкеты (250-300 вопросов).
2. Сдача анализов (полный список, неполный список - зависит от конкретного человека и целей) - список высылаю на э-майл, месенджер.
3. Заполнение дневника питания 5-7 дней (можно от руки, можно в телефоне, можно в приложении например FatSecret)
4. Обратная связь от меня в виде Word документа или голосовым сообщением по результатам исследований, информации из дневника питания и анкеты клиента.

Стоимость: 1990 Kč / 8,500 р. / 79 EUR

Мои услуги:

2. CHECK-up Clasic:

помогает разобраться с результатами лабораторных исследований, своевременно выявить причины и провести профилактику заболеваний:

1. Заполнение анкеты (250-300 вопросов) - высылаю на э-майл, месенджер или можно скачать на сайте.
2. Сдача анализов (полный список - цена 3500-5000 крон в зависимости от лаборатории, неполный список - зависит от конкретного человека и целей) - список высылаю на э-майл, месенджер или можно скачать на сайте
3. Заполнение дневника питания 5-7 дней (можно от руки, можно на телефоне, можно в приложении например FatSecret)
4. По результатам исследований, информации из дневника питания и анкеты клиента, провожу консультацию 1,5 - 2 часа и объясняю, в каком состоянии находится организм, какие действия необходимо сделать исходя из пожеланий и целей клиента.
5. Расписываю дорожную карту как клиенту самостоятельно привести здоровье в желаемое состояние (режим дня, рекомендации по питанию, приему витаминов и БАДов, физическая нагрузка)

Стоимость 3990 Kč / 16900 р. / 155 EUR

Мои услуги:

3. CHECK-up Full:

разобраться с результатами лабораторных исследований, своевременно выявить причины и провести профилактику заболеваний, поможет Вам составить рацион, восстановить дефициты микро и макро элементов.

1. Включает в себя все выгоды службы "CHECK-up Basic"
2. Составляю рацион питания (меню, продукты, рецепты)
3. Расписываю прием витаминов и минералов, биологически активных добавок.
4. Заказываю или даю рекомендации где можно заказать добавки и витамины (некоторые можно купить прямо на сайте, сотрудничаю с разными фирмами, есть скидки)
5. Каждый день на связи в телеграм, отвечаю на вопросы, поддержка.
6. Видео-звонок или offline встреча 1 раз в неделю с подведением мини итогов.
7. В конце месяца подведение итогов и построение планов на будущее.

Стоимость: 7000 Kč / 29,000 р. / 275 EUR

Мои услуги:

4. Комплексное сопровождение клиента:

включает в себя все выгоды службы "CHECK-up Full" на протяжении всей программы

1. Рацион питания (меню, продукты, рецепты)
2. Прием витаминов и минералов, биологически активных добавок.
3. Заказ или рекомендации где можно приобрести добавки и витамины (сотрудничаю с разными фирмами, есть скидки)
4. Каждый день на связи в телеграм, Whatsapp отвечаю на вопросы, поддержка.
5. Еженедельный Созвон или offline встреча с подведением мини итогов.
6. Ежемесячное подведение итогов и рекомендации на следующий этап.

Сопровождение 3 месяца:

Стоимость в месяц: 3990 К€ / 16900 р. / 155 EUR

Сопровождение 6 месяцев:

Стоимость в месяц: 3750 К€ / 15900 р. / 145 EUR

повторный CHECK-up: 990 К€ / 3990 р. / 39 EUR

Мои услуги:

6. Персональные тренировки:

Стоимость:

1 тренировка 800 Kč / 3400 р. / 32 EUR

8 тренировок 6,000 Kč / 25000 р. / 239 EUR

8 тренировок пакет "DOS AMIGOS"

стоимость для одного человека: 5,000 Kč / 21500 р. / 199 EUR

При покупке 8 тренировок и более в стоимость включены:

1. персональные тренировки
2. тренировочный план на месяц.
3. план питания на месяц.

10% скидка на мои остальные услуги

Мои услуги:

Условия при работе с клиентом:

1. Высылаю список моих услуг и условия на Telegram, WA или на e-mail.
2. В течении 2 рабочих дней клиент выбирает пакет услуг.
3. Клиент оплачивает 100 % стоимости услуги.
4. Отправляю пакеты документов необходимые для заполнения (анкета клиента, список анализов, дневник питания)
5. В течении 7 рабочих дней клиент заполняет данные, сдает анализы и присылает мне.
6. В течении 3-5 рабочих дней я провожу разбор, составляю план действий исходя из запроса клиента и выбранной им услуги.
7. Начало работы.
8. При выборе ведения на несколько месяцев, оплата производится в первые 2 дня каждого месяца.
9. Клиент выполняет все рекомендации и дает обратную связь каждые 2-3 дня, можно чаще.

При невыполнении клиентом рекомендаций прекращаем сотрудничество и возвращаю оплату клиенту.