

Копрограмма. Подготовка к анализу.

Чтобы результат был как можно достоверней, нужно ответственно отнестись к подготовке, которая будет занимать в среднем неделю.

1. Основная подготовка заключается в соблюдении диеты. Исключение продуктов которые могут окрасить цвет (свекла, морковь), овощи зеленого цвета и красная рыба также могут дать не точный результат на скрытую кровь. А такие продукты как каши овсяная, гречневая, рисовая картофель, молоко, сыр, яйцо кушать можно и даже нужно. Бывает так, что врач самостоятельно назначает определенную диету с подсчетом количества белков, углеводов, жиров и калорий. Такие специальные диеты помогают создать нагрузку на желудочно-кишечный тракт в полном объеме, благодаря ей даже небольшие изменения становятся явно заметными.

2. Помимо диеты следует отказаться от группы лекарственных средств: содержащие железа, антибиотики, ферменты поджелудочной железы, антацидные, лекарства влияющие на перистальтику и противовоспалительные - эти группы могут исказить данные результата.

3. Перед анализом рекомендуется отказаться от клизм.

4. Не следует проводить обследования как рентгеноскопия с применением бария и колоноскопия, так как подготовка к ним подразумевает очищение кишечника.

5. Не стоит собирать кал во время менструации, чтобы исключить попадания крови. По этой же причине во время кровотечения из трещин геморроя сдачу анализа кала лучше повременить.

Правила сбора анализа кала

Лучше всего собирать свежий утренний кал, обязательное условие - испражнение должно быть естественным без помощи любых средств. Если все-таки утром не получается, можно взять вечернюю порцию которая хранится в холодильнике не более 9-10 часов.

Не должно быть никаких посторонних примесей (мочи, крови).

Сбор производится из нескольких участков, 2-3 вполне достаточно, объем которого будет равен примерно 20 грамм. Баночка должна быть стерильной, чтобы исключить попадание бактерий. Собранный кал доставляется в лабораторию для анализа.