

# Схема для здоровой и упругой кожи лица



## Гелластин

1 мер.л. (5 гр) на стакан воды, перемешать.  
Принимать 1 раз в день после завтрака.



## Коллаген Табс

По 3 таблетки 2 раза в день за 30 минут до еды.



## Витамин Д3 2000 МЕ

2 порции в день – 4000 МЕ (2 нажатия помпы)  
после обеда.



## Лецитин Тьюб F

1 ч.л. во время завтрака.



## Оранж Табс

По 1 таблетке 1 раз в день во время еды на завтрак.



## Мульти Цинк

По 1 таблетке 2 раза в день во время еды (обед и ужин).



## Селен Табс

По 1 таблетке 1 раз в день во время завтрака.



## Витамины группы В

По 2 таблетки 2 раза в день во время еды (утро и обед).



## АрмаТон

По 2 таблетки на ночь.



## Хлорофилл

По 1 стл. (15 мл) утром натощак с водой или соком. Перед употреблением взбалтывать.



## Икс-Силанс Крем

Наносить регулярно на очищенную кожу лица.



Заказать нутрицевтики со скидкой можно пройдя короткую регистрацию по данной ссылке

