




ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА


**Храните эту брошюру
прямо в вашей аптечке.**






**Автор : Личманова Дарья
Владимировна.
Город Краснодар 2023 год.**

Важные правила:

 Аптечку следует хранить в НЕДОСТУПНОМ для детей и животных месте;

 Все препараты должны быть в оригинальной упаковке, где указаны СРОКИ годности, и находится ИНСТРУКЦИЯ по применению;

 Отмечайте  те препараты, которые ЕСТЬ в вашей аптечке;

 Пересматривайте в аптечке НАЛИЧИЕ важных лекарственных препаратов (изделий) и их сроки годности не реже 1 раза в 3 МЕСЯЦА.

Таковыми ⚡ значками отмечены лекарственные средства и техника, которые ОБЯЗАТЕЛЬНО нужно иметь дома (и желательно в путешествиях)



При простуде

⚡ Парацетамол 500мг или нурофен 400мг- для снижения повышенной температуры тела (температура выше 39,0 у взрослого человека и 38,0 градуса у ребенка);

Спрей для горла : Ингалипт / Тантум Верде или пастилки для рассасывания (Стрепсилс, Гексорал табс, Лизобакт);

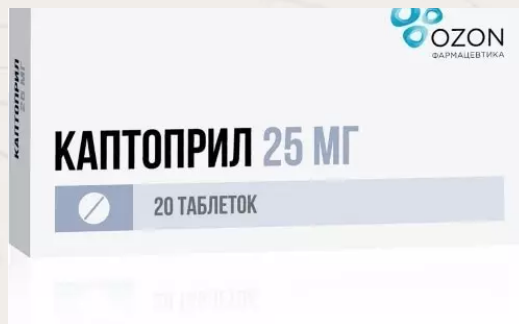
Отхаркивающие средства : Флуимуцил 600мг / Амброксол 30мг

От сухого кашля : Бромгексин 30мг;

Капли в нос при заложенности (Тизин/Називин);
Солевой раствор для промывания полости носа : Аквалор/ Аквамарис.

При повышении
артериального давления

⚡ Каптоприл 25 мг
Физиотенз 0.2мг
Индапамид 2,5 мг



При стенокардии / боли
в сердце

⚡ Нитроглицерин 0,5мг



При цистите , почечной колике

⚡ Но-шпа 40мг
Почечный сбор
Фурагин 50мг



При боли в животе

⚡ Активированный уголь или Энтеросгель;
Креон 10.000 ЕД или
Эрмиталь/Мезим;

При диарее

Смекта пакетики 3г



При аллергии



Супрастин 25 мг / Цетрин
10 мг

При кожных проявлениях
аллергии : Фенистил гель (+
помогает при зуде от укусов
насекомых)



Успокоительные

Персен/ Корвалол



При головной боли

Нурофен 400 мг



При зубной боли

⚡ Нимесулид 100мг



При "менструальных болях"

также

Нимесулид 100мг

При ожогах



Пантенол спрей



Антисептики

(обеззараживание)



Хлоргексидин



перекись водорода 3%

(при кровотечениях)



йод, р-р бриллиантовой
зелени

(обработка вокруг ран)



Иное

⚡ бинт стерильный
бинт эластичный
ватные диски
ножницы
⚡ жгут
⚡ лейкопластыри
⚡ термометр
⚡ нашатырный спирт -
при обморочных
состояниях;
шприцы
перчатки
медицинские маски
таблетница (для людей,
принимающих
препараты на
регулярной основе)
тонометр



Примерная цена
контейнера для
хранения
500 руб



Необходимые
препараты

(отмеченные ⚡)
около 1000 руб.

