



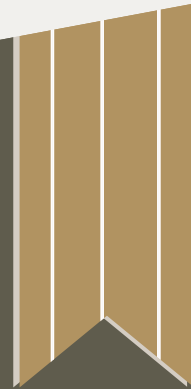
ГАЙД

Молодость, Красота, Здоровье



Врач Ключко Екатерина Анатольевна

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



ЭТАП 1

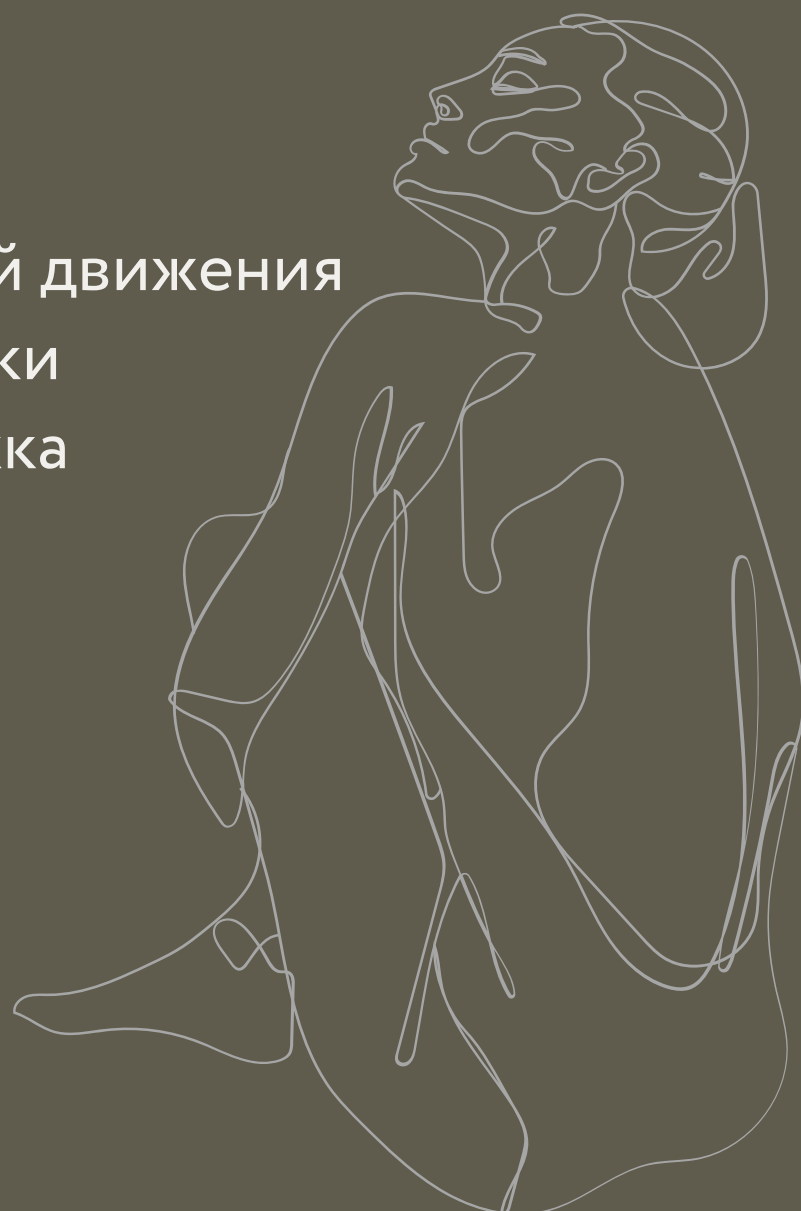
- ☐ 2 литра воды 65'
- ☐ Исключить жирное, мучное, острое
- ☐ Физическая активность
- ☐ Комфортное, свободное, натуральное белье
- ☐ Очищение организма

ЭТАП 2

- ☐ Дыхательные и телесные практики
- ☐ Работа с психосоматическим синдромом
- ☐ Урегулирование питания
- ☐ Заккрытие дефицитов
- ☐ Разблокировка мышц, устранение зажимов

ЭТАП 3

- ☐ Мануальная терапия
- ☐ Рефлексотерапия
- ☐ Формирование новых осей движения
- ☐ Медицинские гипнотехники
- ☐ Гомеопатическая поддержка



ЛЕЧЕНИЕ ЦИСТИТА



№1

— Толокнянка, брусничный лист (отвары) — природные антисептики.

— Сок клюквы или брусники — предотвращает прикрепление бактерий к стенкам мочевого пузыря.
- **Тепло:** гелка на низ живота (если нет крови в моче!).

№2

Гомеопатия:

- Cantharis — при невыносимом жжении и постоянных позывах.
- Staphysagria — цистит «обиды» (после ссор, сексуального напряжения).

№3

Правки:

- Коррекция положения тазовых костей для снятия напряжения в мочевом пузыре.
- Мягкий массаж поясницы и живота для расслабления мышц.
- Банки - улучшают кровообращение и снимают зажимы.

ЖЕНЩИНА.
ЗДОРОВЬЕ.
СОСТОЯНИЕ.



МОЛОЧНИЦА

№1

Фитотерапия:

- Ванны с отваром ромашки, календулы или коры дуба (1 ст. л. на литр воды).
- Масло чайного дерева (2 капли на низ живота с базовым маслом, на ночь).

МЕТАБИОТИКИ: Эуфлорин
ЗАМЕНИТЬ прокладки и тампоны на чашу (!)

№3

- Работа с областью таза для улучшения кровообращения и лимфотока.
- Техники висцерального массажа живота для стимуляции работы кишечника (дисбактериоз провоцирует молочницу).
- “Дыхание огня” - запускает процесс очищения и восстановления.

УВАЖЕНИЕ.
ПОДДЕРЖКА.
ЛЮБОВЬ.

№2

Гомеопатия:

- Pulsatilla — при густых выделениях и эмоциональной нестабильности.
- Sepia — если молочница возникает на фоне гормональных сбоев (при ПМС).
- Monilia albicans — препарат из самого грибка Candida, используется в потенцированной форме.



МИОМЫ

№1

Доброкачественные опухоли, часто связаны с избытком эстрогена.

Травы:

- Клопогон (цимицифуга) — баланс эстрогена.
- Тампоны с маслом льна и прополисом (противовоспалительный эффект).
- Пиявки (гирудотерапия): улучшают кровообращение, уменьшают застой.

№3


Правки:

- Мягкая коррекция таза для снятия давления на матку.
- Техники релаксации диафрагмы (стресс усиливает спазмы).
- Снижение веса (Ботокс в точки голода, гомеопатия против лишнего веса).

ПОНИМАНИЕ.
ЗАБОТА.
СПОКОЙСТВИЕ.

№2

Гомеопатия:

- *Thlaspi bursa pastoris* — при миомах с обильными кровотечениями.
- *Calcarea fluorica* — рассасывание плотных узлов.
- - *Sabina* — если  ярко-красная со сгустками.



КИСТЫ

№1

Травы:

- Боровая матка, красная щётка (нормализуют гормональный фон).
- Витекс священный — регулирует цикл.
- Компрессы: глина + отвар полыни на низ живота (10 дней).

№2

Гомеопатия:

- Lachesis — при левосторонних кистах, склонности к ПМС.
- Apis mellifica — кисты с отечностью и жгучими болями.
- Aurum muriaticum — при кистах на фоне депрессии.

№3

Правки:

- Висцеральный массаж для улучшения кровоснабжения яичников.
- Работа с крестцом и поясницей для восстановления энергетического потока в области малого таза.
- Моксы на область крестца.

ЖЕНСТВЕННОСТЬ.
СЕКСУАЛЬНОСТЬ.
СТРАСТЬ.





ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ



ТГ-КАНАЛ



WHAT'S APP



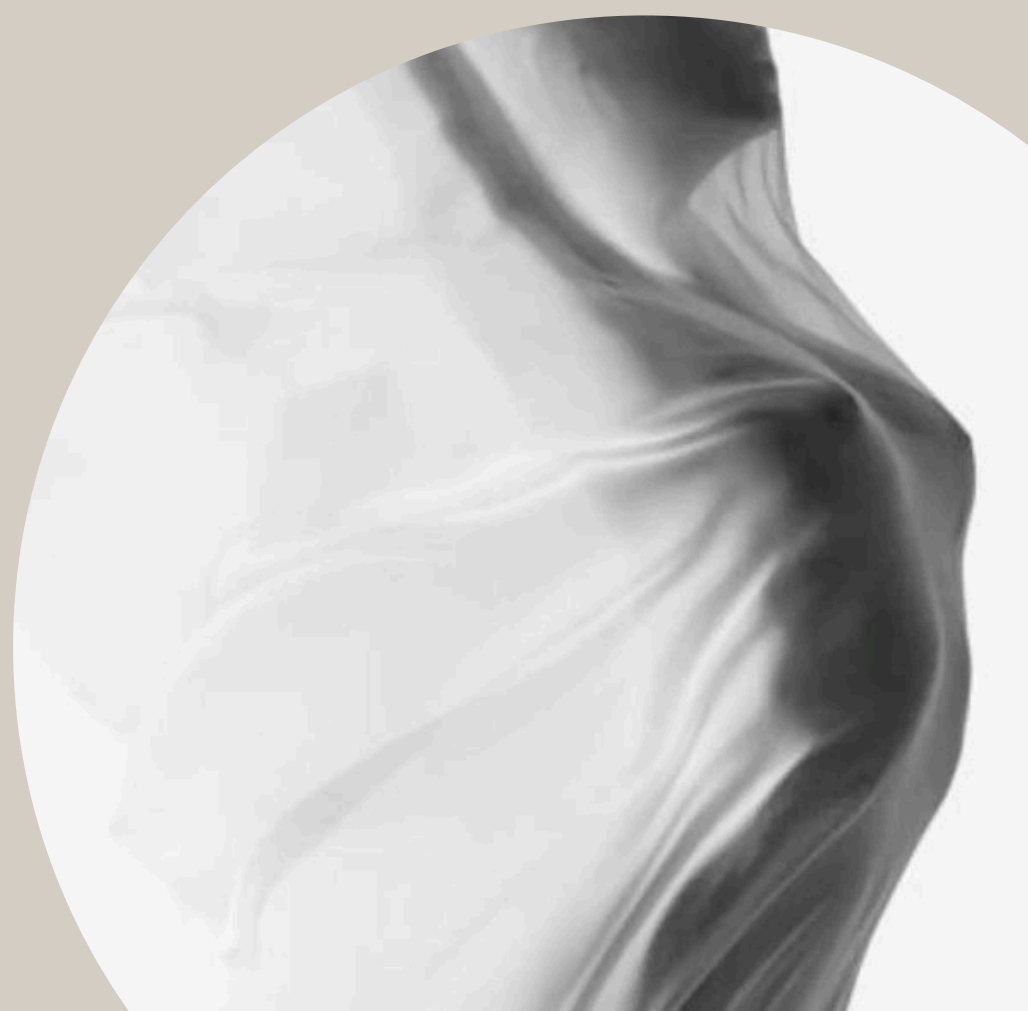
ИНСТАГРАМ



ЗАПИСЬ НА ПРАВКУ
ТЕЛА -20%



ЗАПИСЬ НА
ДИАГНОСТИКУ 📁



КОНТАКТЫ

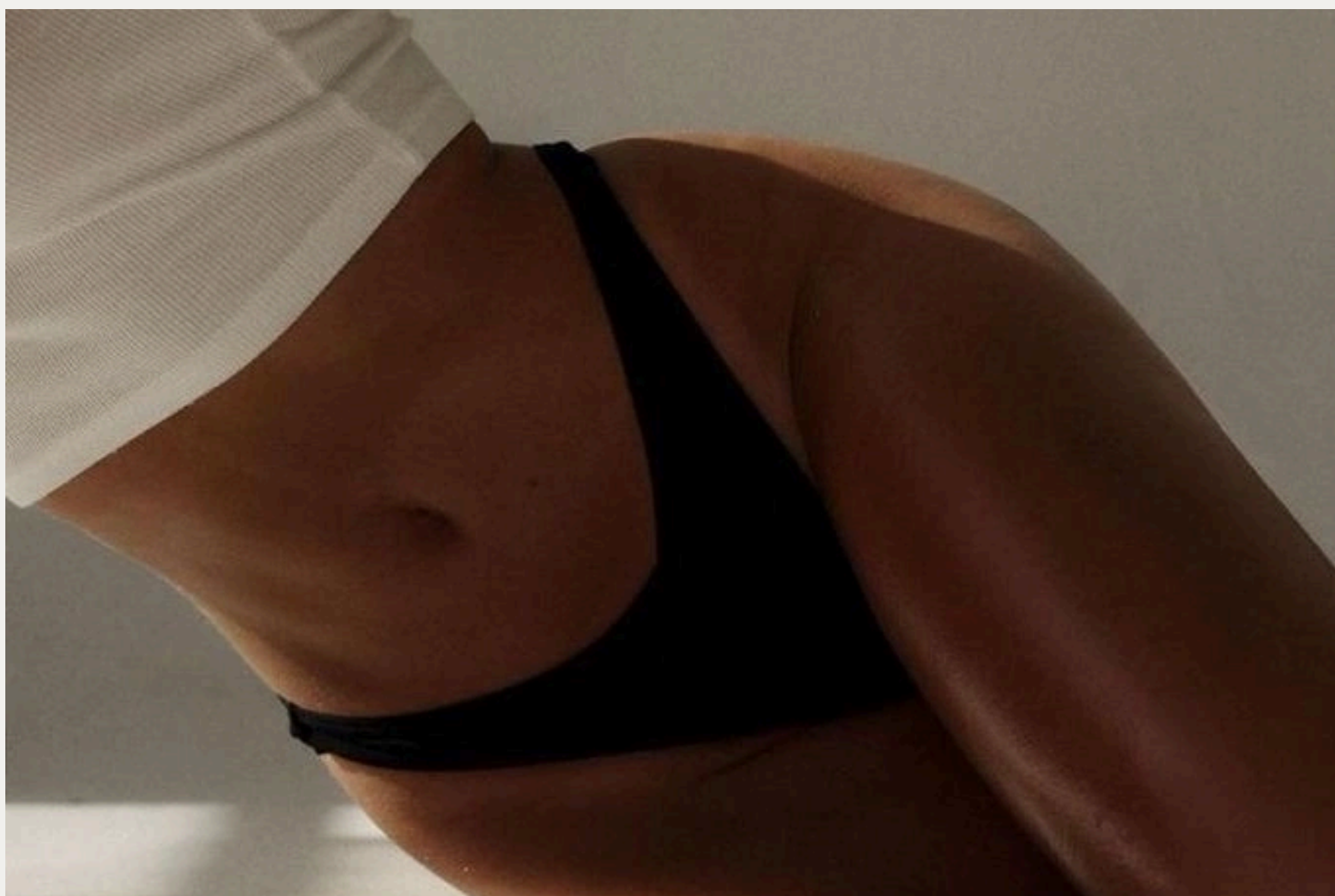
+79193852928



ЗАПИШИСЬ И СТАНЬ
БЛИЖЕ К ТЕЛУ СВОЕЙ
МЕЧТЫ!



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



ПУСТЬ К ТВОЕМУ
ЗДОРОВЬЮ
НАЧИНАЕТСЯ
СЕГОДНЯ

